

Inner Traditions en Español

CATÁLOGO
2025/26



**INNER
TRADITIONS**

Libros que sanan y transforman





Fundada en 1975, **Inner Traditions** es una de las editoriales más grandes y antiguas del mundo dedicadas exclusivamente a temas como la espiritualidad, el ocultismo, los misterios antiguos, la nueva ciencia, la salud holística y la medicina natural.

Hoy, con más de 2000 títulos impresos, a menudo nos preguntan: “¿Cuál es el papel de **Inner Traditions** como editorial?”. Nuestra misión es sembrar el sueño de la humanidad. Debemos determinar el valor de las ideas de un autor, publicarlas y luego observar. Cada libro tiene su propia vida, su propio destino. Nuestro trabajo consiste en poner las mejores ideas en manos de nuestros lectores y dejar que el destino se despliegue.

Es con un profundo sentido de aprecio y gratitud hacia ustedes, nuestros colegas y lectores, que hemos sido capaces de sostener consistentemente nuestra misión de publicar libros para mejorar el bienestar y proporcionar significado en el viaje hacia la autorrealización.

En **Inner Traditions** esperamos con gran emoción y expectativa nuestros próximos 50 años de publicación de libros que sanan y transforman.



Ehud C. Sperling,
EDITOR, FUNDADOR
Y DIRECTOR GENERAL

El alma de toda editorial son sus autores

Tenemos el privilegio de trabajar con un grupo maravilloso y diverso de autores de todas partes del mundo. Estas son expresiones de agradecimiento por nuestro trabajo que ellos nos han compartido a lo largo de los años.

“He sido autora de Inner Traditions desde 1989, y mi experiencia con la compañía ha sido absolutamente maravillosa. El apoyo que he recibido en cuanto a edición y publicidad me ha permitido tener mucho éxito como autora con aproximadamente una docena de libros, y también he disfrutado de muchos libros de otros autores. ¡Felicitaciones por su 50° aniversario!”.

–BARBARA HAND CLOW, AUTORA DE *EL CÓDIGO MAYA*

“Estoy profundamente agradecido por la inmensa contribución al saber esotérico que Inner Traditions ha ofrecido al mundo durante los últimos 50 años y a través de sus hermosas e importantes publicaciones. Me siento muy honrado de que tres monografías importantes de mi obra de arte sigan imprimiéndose. ¡Felicitaciones a Ehud Sperling y a todo el equipo de Inner Traditions!”.

–ALEX GREY, AUTOR DE *ESPEJOS SAGRADOS,*
LOS NEXOS DEL SER Y TRANSFIGURACIONES

“Desde la edición hasta el diseño y la promoción de los libros, he sido testigo de la pasión, creatividad, cariño y competencia que no tienen comparación. Después de mis 36 libros con diversas editoriales, incluidas las más importantes de la industria, puedo decir que nadie lo hace mejor con los libros que más importan”.

–CAROL ORSBORN, PH. D.,
AUTORA DE *LA ESPIRITUALIDAD DE LOS AÑOS*

El sol y la tierra son fundamentales para nuestra empresa

Todos nuestros libros se publican utilizando energía de nuestra granja solar en Randolph, Vermont.

En Costa Rica, Inner Traditions financia y mantiene el proyecto de reforestación de la Hacienda Río Coté, plantando más de 50 especies diferentes de árboles, ampliando la selva tropical nacional con decenas de miles de árboles nuevos. Además, mantenemos un albergue que sirve para alojar a los estudiantes y otras personas que vienen a colaborar con la reforestación. Visítanos y siembra un árbol.



Sembrando árboles en la Hacienda Río Coté



Un paseo por la casa de campo de la hacienda



La selva tropical que rodea la hacienda

"Felicidades a Inner Traditions por sus 50 años de publicaciones excelentes e innovadoras. En el campo de la sanación, el estilo de vida holístico y la espiritualidad, Inner Traditions está en la cima. Ningún otro editor ha hecho más por impulsar estas categorías de interés. ¡Felicidades por el excelente trabajo y la dedicación a largo plazo!"

—CHRISTOPHER S. KILHAM, AUTOR DE
LOS CINCO TIBETANOS

"Hoy en día es un placer raro encontrar a un editor que se comprometa moral e intelectualmente con el mensaje de sus libros, y no solo con su éxito de ventas. Este privilegio único es la razón por la que estoy comprometido con Inner Traditions y con Ehud Sperling, como editores, aliados y amigos de confianza".

—ERVIN LASZLO, AUTOR DE
LA MENTE INMORTAL

"Cuando tenía unos veinte años, miraba los libros de mi estantería y veía que muchos eran de Inner Traditions. 'Un día escribiré un libro y ellos serán mis editores', me dije. Y así fue. Veintitantos años después, en 2014, mi libro Sintoniza el biocampo humano se hizo realidad. Juntos hemos vendido más de 100 000 ejemplares, ganado dos premios y mantenido una excelente relación laboral".

—EILEEN DAY MCKUSICK, AUTORA DE
SINTONIZA EL BIOCAMPO HUMANO

Julio 2026



ISBN 979-8-88850-427-7
 \$18.00 | €18.00 | Mex\$420.00
 Rústica, 176 páginas
 15.24 x 22.86 cm (6 x 9 in)
 Disponible como ebook
 Espiritualidad, autoayuda

La vida secreta de la Virgen María

[The Secret Life of Mother Mary]

El poder del divino femenino para la sanación personal y el renacer planetario

MARGUERITE MARY RIGOGLIOSO, PH. D.

Cultivar una relación con la Virgen María puede ofrecernos sanación, empoderamiento y el desarrollo de los poderes del vientre

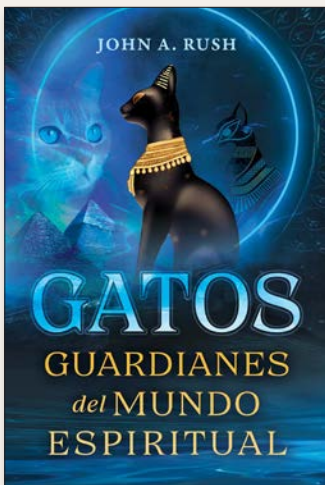
- Explora períodos ocultos de su vida, incluyendo su época como líder de la comunidad cristiana y maestra espiritual de Jesús y María Magdalena
- Examina los poderes de alto nivel de la Virgen María que permitieron la concepción divina y la resurrección de Jesús, así como su propia Asunción al cielo
- Galardonada en los "Book of the Year Awards" del Independent Author Network y con los "Best Book Awards", patrocinados por American Book Fest

Mediante el análisis de textos apócrifos y revelaciones de respetados videntes contemporáneos, Rigoglioso presenta una nueva y extraordinaria comprensión de la Virgen María y muestra cómo su sabiduría puede ayudar a quienes se hallan en el camino espiritual.



INNER TRADITIONS EN ESPAÑOL

Julio 2026



ISBN 979-8-88850-425-3
 \$18.99 | €18.95 | Mex\$420.00
 Rústica, 224 páginas
 15.24 x 22.86 cm (6 x 9 in)
 Disponible como ebook
 Espiritualidad, ocultismo

Gatos

[Cats]

Guardianes del mundo espiritual

JOHN A. RUSH

Conoce cómo se entrelaza la historia espiritual de la humanidad con los gatos

- Examina las creencias espirituales y ocultas relacionadas con los gatos, desde la mitología maya, azteca y nativa americana, hasta las creencias de la antigua India, Samaria, Babilonia, Japón y Egipto
- Analiza los comportamientos espirituales atribuidos a estos felinos, así como la investigación biológica moderna acerca de su comportamiento y sus altamente sofisticados sistemas sensoriales
- Revela las similitudes entre las emociones de los gatos y los humanos, además de la profunda conexión entre los felinos y la meditación

John A. Rush analiza la fascinación y el miedo de la humanidad hacia los gatos a lo largo de los siglos, examina las creencias espirituales y ocultas relacionadas con estos felinos (incluidas sus habilidades "psíquicas"), y explora las similitudes entre sus emociones y las de los humanos. De igual manera, analiza la investigación biológica moderna sobre el comportamiento de los gatos y sus altamente sofisticados sistemas sensoriales.

Sanación con frecuencias de luz

[Healing with Light Frequencies]

El poder transformador de la magia estelar

JERRY SARGEANT

Activa códigos de consciencia de alta vibración para facilitar la sanación de tu cuerpo y mente

- Descubre cómo trabajar con frecuencias de luz extraterrestre para limpiar, energizar, elevar y potenciar tu cuerpo y mente, acelerando el proceso de sanación
- Aprende modos de sanación básicos, intermedios y avanzados, con ilustraciones paso a paso, ejercicios, meditaciones y casos reales de transformaciones con magia estelar
- Aprende a trabajar con planos holográficos, activa tu glándula pineal y domina el campo mer-ka-ba para potenciar tu vida, así como muchas otras técnicas poderosas

Jerry Sargeant desvela el poder de la sanación con magia estelar para conectar con frecuencias de luz extraterrestres y aprovecharlas para energizar, elevar y potenciar conscientemente la mente y el cuerpo. A través de herramientas y ejercicios básicos, intermedios y avanzados de magia estelar, Sargeant te guía para modificar tu vibración y lograr una sanación eficaz y permanente.

Junio 2026



ISBN 979-8-88850-337-9
\$19.99 | €19.95 | Mex\$450.00
Rústica, 260 páginas
15.24 x 22.86 cm (6 x 9 in)
67 ilustraciones en b&n
Disponible como ebook
Espiritualidad, sanación



INNER TRADITIONS EN ESPAÑOL

Cartas de los Espejos Sagrados

[Sacred Mirrors Cards]

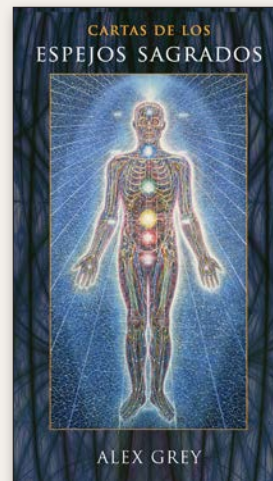
ALEX GREY

Un mazo de 23 cartas de meditación con arte y poesía de Alex Grey

- Explica cómo identificar y disolver viejos contratos del alma, integrar las partes perdidas y descubrir los poderes sanadores de los arquetipos
- Ofrece prácticas para dialogar con nuestra alma, rituales para limpiar y fortalecer nuestra aura, armonizar los cuatro elementos y activar el poder de nuestros ancestros
- Incluye un potente viaje chamánico hacia nuestros arquetipos del alma y un viaje personal del héroe/heroína para la transformación

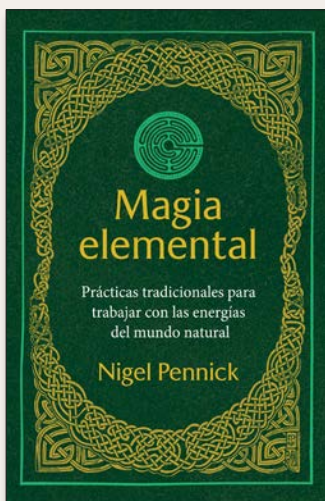
Con reproducciones de las veintiuna pinturas de los Espejos Sagrados de Alex Grey, más dos imágenes adicionales, este mazo guía al espectador a través del proceso de *theosis* —es decir, acercarse a Dios— mediante la contemplación de arquetipos icónicos y el reconocimiento de uno mismo, los demás y el mundo como reflejos de lo divino.

Junio 2026



ISBN 979-8-88850-416-1
\$18.99 | €18.95 | Mex\$430.00
Estuche con 23 cartas a todo color
12.01 x 20.32 cm (4.75 x 8 in)
Adivinación, espiritualidad

Mayo 2026



ISBN 979-8-88850-421-5
\$14.99 | €14.95 | Mex\$350.00
Rústica, 144 páginas
15.24 x 22.86 cm (6 x 9 in)
33 ilustraciones en b&n
Disponible como ebook
Espiritualidad, ocultismo



INNER TRADITIONS EN ESPAÑOL

Mayo 2026



ISBN 979-8-88850-417-8
\$19.99 | €19.95 | Mex\$430.00
Rústica, 256 páginas
15.24 x 22.86 cm (6 x 9 in)
Disponible como ebook
Autotransformación, manifestación

Magia elemental

[Elemental Magic]

Prácticas tradicionales para trabajar con la energías del mundo natural

NIGEL PENNICK

Aprende cómo utilizar los principios y las prácticas de la magia natural para el desarrollo personal y el empoderamiento espiritual

- Aprende descripciones detalladas de las propiedades mágicas de los minerales, los animales, las plantas y los ciclos de la Tierra, y cómo usarlos en tu práctica personal
- Explora las leyes mágicas de la naturaleza y conoce cómo guiar tu energía interior para trabajar en conjunto con las energías cósmicas
- Descubre cómo diseñar tus propias ceremonias, practicar meditaciones elementales y fabricar tus propios talismanes, varitas mágicas y varas de adivinación

Como explorador de la magia de la tierra, los minerales, los animales y las plantas, así como de las propiedades mágicas de los ciclos terrestres y los lugares de poder, Nigel Pennick presenta una introducción integral a los principios, las prácticas y los instrumentos necesarios para extraer la magia inherente en el mundo natural para el desarrollo personal y el empoderamiento espiritual.

Perfecciona el arte de manifestar

[Manifestation Perfected]

Seis pasos para vivir el propósito de tu alma

BAPTIST DE PAPE

Aprende a crear como los maestros del arte de manifestar

- Presenta un proceso de manifestación de seis pasos de fácil seguimiento, que te ayudará a integrarte con confianza al flujo creativo del universo
- Contiene ejemplos inspiradores de tres personalidades de renombre como son Oprah, J. K. Rowling y Anita Moorjani
- Incluye ejercicios, ejemplos e ideas para que puedas aplicar los principios de manifestación en tu propia vida

Baptist de Pape examina las vidas de tres de las personalidades más importantes en el campo de la manifestación: Oprah, J. K. Rowling y Anita Moorjani. Partiendo de sus experiencias, este libro ofrece seis pasos claros y fáciles de seguir que cualquier persona puede aplicar para convertirse en el maestro creador de su vida y su felicidad.

El Mal de Ojo

[Evil Eye]

Historia, magia y misterios de la maldición silenciosa

ANTONIO PAGLIARULO

Prólogo por JUDIKA ILLES, autora de *Encyclopedia of 5,000 Spells*

Exploración contemporánea de una de las formas más legendarias de magia popular

- Explora el Mal de Ojo y rastrea sus orígenes en la Antigüedad y a lo largo de una extraordinaria diversidad de culturas y tradiciones
- Enseña a los lectores a identificar la presencia del Mal de Ojo, las formas de erradicarlo y la manera de producirlo en los demás, si así se desea
- Examina el uso de amuletos y talismanes de protección contra el Mal de Ojo, así como su notable prevalencia en los diseños de joyería popular

Lleno de anécdotas y costumbres tradicionales, sabiduría mística y conceptos actuales, *El Mal de Ojo* presenta consejos prácticos para que el lector se blinde contra la destructiva y persistente fuerza de este misterioso fenómeno.

Abril 2026



ISBN 979-8-88850-431-4
\$18.99 | €18.95 | Mex\$420.00
Rústica, 240 páginas
15.24 x 22.86 cm (6 x 9 in)
Disponible como ebook
Brujería, ocultismo



INNER TRADITIONS EN ESPAÑOL

Conversaciones con pájaros

[Conversations with Birds]

La metafísica de la comunicación entre pájaros y humanos

ALAN POWERS

Introducción por RICHARD C. WHEELER

Una exploración de la comunicación con los pájaros y las lecciones que pueden enseñarnos

- Discute técnicas específicas del habla de los pájaros y ofrece revelaciones sobre muchas especies
- Revisa la larga tradición de la "aviterapia" a través de la historia y en la literatura y las artes
- Explica cómo hablar con los pájaros a través de sus cantos restablece la paz, calma la ansiedad y mejora la salud

Al compartir su viaje para aprender el habla de los pájaros y sus profundas observaciones sobre la influencia espiritual y sanadora de sus cantos, Alan Powers explora el lenguaje antiguo de los pájaros. Al discutir técnicas específicas, comparte revelaciones sobre el habla de los pájaros de muchas especies y explica cómo hablar con ellos a través de sus cantos restablece la paz, calma la ansiedad y mejora la salud.

Abril 2026



ISBN 979-8-88850-414-7
\$18.00 | €18.00 | Mex\$410.00
Rústica, 208 páginas
13.67 x 20.96 cm (5.38 x 8.25 in)
39 ilustraciones en b&n
Disponible como ebook
Naturaleza, metafísica

Marzo 2026

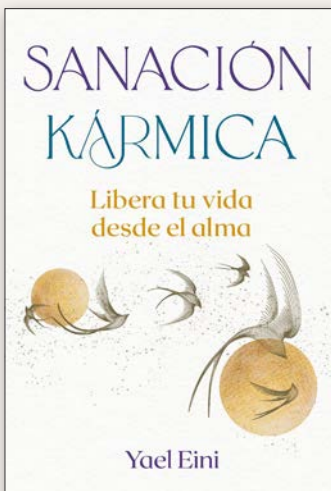


ISBN 979-8-88850-354-6
\$19.99 | €19.95 | Mex\$430.00
Rústica, 224 páginas
15.24 x 22.86 cm (6 x 9 in)
153 ilustraciones en b&n
Disponible como ebook
Herbalismo, magia de las plantas



INNER TRADITIONS EN ESPAÑOL

Marzo 2026



ISBN 979-8-88850-419-2
\$18.99 | €18.95 | Mex\$430.00
Rústica, 192 páginas
15.24 x 22.86 cm (6 x 9 in)
Disponible como ebook
Espiritualidad, autotransformación

Recetario de la Bruja Verde

Fórmulas mágicas, medicinales y rituales del Sendero Esmeralda

VRYLAK FAEMANA

Integra la magia verde y la sabiduría ancestral de las plantas en tu vida para potenciar tu conexión con la naturaleza

- Conecta con las plantas desde una perspectiva animista y desarrolla un vínculo consciente y respetuoso con los sabios verdes
- Elabora pociones, elixires, infusiones, baños energéticos y despojos para sanación, protección y bienestar
- Conoce el herbalismo mágico latinoamericano, especialidad de la autora, quien ha residido en Venezuela, Colombia, Perú y México, donde vive actualmente

Sumérgete en la magia verde y descubre el poder oculto de las plantas. Aprende a crear pociones, rituales y amuletos para sanar, proteger y transformar tu vida. Con recetas ancestrales y un enfoque práctico, esta guía te enseñará a conectar con la naturaleza y aprovechar su energía sagrada en tu día a día.

Sanación Kármica

[Karma Healing]

Libera tu vida desde el alma

Yael Eini

Descubre cómo las Constelaciones Kármicas pueden ayudarte a comprender y transformar tu camino del alma

- Comparte técnicas para liberar traumas de vidas pasadas, desentrañar enredos kármicos, disolver creencias limitantes y reescribir contratos del alma
- Descubre el camino del alma con la ayuda de las Constelaciones Kármicas y combina elementos de sanación energética y constelaciones familiares
- Explora los conceptos de karma, lecciones del alma y familias del alma

A medida que explora el karma y su impacto en nuestras vidas, Eini explica cómo trabajar con las lecciones del alma, las experiencias de vidas pasadas, los patrones de reencarnación y los enredos kármicos que nos frenan. Además, detalla las Constelaciones Kármicas, un método desarrollado por ella que combina la sanación energética y las constelaciones familiares para trabajar intuitivamente con las vidas pasadas y los contratos del alma.

Al acecho del péndulo errante

[Stalking the Wild Pendulum]

Sobre la mecánica de la consciencia

ITZHAK BENTOV

Una provocadora lectura sobre la naturaleza de la consciencia y el universo, desde las perspectivas teóricas contemporáneas

- Aporta una nueva perspectiva sobre la consciencia humana y sus ilimitadas posibilidades
- Ofrece una imagen provocadora de nosotros mismos en un universo expandido, consciente y holístico
- Guía al lector a través de los fundamentos de la física contemporánea, mediante un lenguaje preciso y fácilmente comprensible

En esta apasionante y original visión del universo, Itzhak Bentov ofrece una nueva perspectiva sobre la consciencia humana y sus ilimitadas posibilidades. Muy querido y conocido por su delicioso humor y gran ingenio, Bentov cautiva nuestra imaginación y nos hace replantearnos todos los aspectos de la naturaleza de la realidad.

Enero 2026



ISBN 979-8-88850-207-5
\$18.99 | €18.95 | Mex\$420.00
Rústica, 208 páginas
15.24 x 22.86 cm (6 x 9 in)
Ilustraciones en b&n en todo el libro
Disponible como ebook
Nueva ciencia, consciencia



INNER TRADITIONS EN ESPAÑOL

Astrología fácil

[The Easy Way to Learn Astrology]

Cómo leer una carta astral

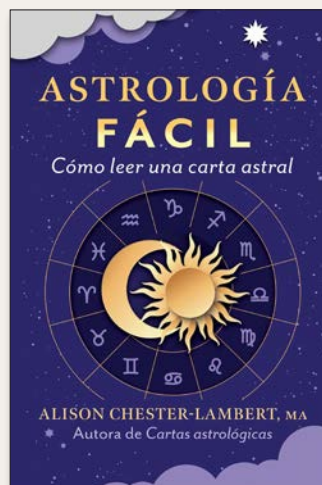
ALISON CHESTER-LAMBERT, MA

Guía para aprender a leer tu horóscopo

- Explica de manera clara y accesible los términos y conceptos astrológicos clave, desde los 4 elementos hasta los 12 signos zodiacales y las casas
- Detalla cómo leer una carta astral paso a paso utilizando los métodos de la astrología psicológica, lo que te permite identificar rápidamente los rasgos de la personalidad
- Incluye ejemplos de cartas e interpretaciones para guiarte en tus primeros pasos en la astrología

Alison Chester-Lambert, astróloga profesional y astropsicóloga, presenta una forma accesible de aprender astrología al descomponer las complejidades de una carta astral en conceptos fáciles de entender y revelar cómo se descifran los puntos fuertes, las debilidades, los retos y las oportunidades de una persona a través de la astrología psicológica. Incluye ejemplos de cartas e interpretaciones para iniciarte en la astrología.

Enero 2026



ISBN 979-8-88850-287-7
\$16.99 | €16.95 | Mex\$390.00
Rústica, 176 páginas
15.24 x 22.86 cm (6 x 9 in)
4 ilustraciones en b&n
Disponible como e-book
Astrología, autoayuda

Noviembre 2025



ISBN 979-8-88850-285-3
 \$19.99 | €19.95 | Mex\$450.00
 Estuche con 44 cartas a color
 y libro en b&n de 128 páginas
 10.16 x 13.97 cm (4 x 5 ½ in)
 Adivinación



INNER TRADITIONS EN ESPAÑOL

Noviembre 2025



ISBN 979-8-88850-293-8
 \$19.99 | €19.95 | Mex\$450.00
 Rústica, 240 páginas
 15.24 x 22.86 cm (6 x 9 in)
 15 ilustraciones en b&n
 Disponible como ebook
 Ocultismo, magia de las plantas

Oráculo del Fénix

[Oracle of the Phoenix]

44 cartas y un libro guía

CHRISTINE ARANA FADER / Ilustrado por ELENA DUDINA

Una herramienta espiritual para conectarse con las energías del Fénix, enfocada en el renacimiento, la transformación y la sanación

- Incluye 39 cartas del Fénix que representan gentileza y ferocidad, sanación y poder, junto con cuatro cartas del Pegaso elemental y una carta maestra de la sacerdotisa
- El libro guía ofrece interpretaciones más profundas de cada carta, así como ejercicios y meditaciones, para brindarte el coraje y la fuerza necesarios para liberarte de viejos patrones, encontrar tu "yo" sanador y unir fuerzas con el poderoso Fénix

Imbuido de las energías radiantes del Fénix, este mazo de 44 cartas y libro guía ofrece sabiduría, inspiración, sanación, amor y paz. Te acompañará mientras atraviesas el fuego de la purificación, encuentras el valor para crecer, enfrentas tus demonios internos y te levantas de nuevo, fortalecido por las cenizas de tus viejos patrones.

Grimorio de la senda de los venenos

[Poison Path Grimoire]

**Herbología oculta, magia venenosa
 y aliados siniestros**

COBY MICHAEL

Una guía práctica para el uso mágico y ritual de plantas venenosas aliadas

- Comparte un compendio extenso que incluye rituales, correspondencias mágicas y recetas para trabajar con las hierbas nocivas de la herbolaria oculta
- Analiza las plantas del destino y sus aplicaciones en prácticas adivinatorias, la magia de amor con plantas venenosas, el trabajo de sombra, hechizos, el huerto del diablo y el uso de solanáceas como plantas de poder en la medicina y la magia
- Explora la historia y la tradición del veneno, la toxicología oculta y el poder alquímico inherente al trabajo con veneno

El especialista en herbolaria oculta Coby Michael rinde homenaje a las plantas mortíferas, indeseadas y salvajes de la herbolaria oscura. Explora cómo emplear el poder de estas plantas en rituales, prácticas de magia y sanación espiritual, y nos presenta un compendio muy completo con correspondencias mágicas y recetas para trabajar con determinadas plantas venenosas aliadas.

Vive tu mejor vida en la 5D

[Living Your best 5D Life]

Herramientas para lograr y mantener tu nueva realidad

MAUREEN J. ST. GERMAIN

Una guía para tu ascensión hacia la consciencia de la 5ª Dimensión

- Explora las herramientas y las habilidades esenciales para transformar tu entorno, incluyendo prácticas de pensamiento en la 5D, consejos para acelerar tu frecuencia vibratoria, transformar tus creencias y purificar los doce chakras y filamentos de tu ADN
- Incluye meditaciones para ayudarte a actualizar tu MerKaBa, anclarte en la consciencia de la 5D y transitar hacia dimensiones superiores
- La autora comparte sorprendentes experiencias de las que ha sido testigo desde que expandió su consciencia y se integró a la 5ª Dimensión

Maureen St. Germain comparte herramientas y habilidades de la 5ª Dimensión para transformar tu entorno, incluyendo prácticas de pensamiento, consejos para acelerar la frecuencia vibratoria, transformar las creencias y purificar los doce chakras y filamentos del ADN. Además, explica cómo reconocer cuándo nos hallamos en la 5D, y de qué manera trascender a esa zona vibracional y mantenernos en ella.

El canto del hombre oscuro

[Song of the Dark Man]

Padre de las brujas, señor de las encrucijadas

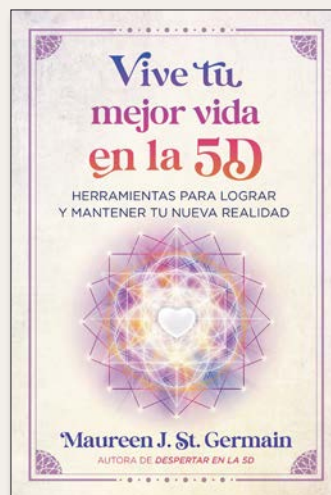
DARRAGH MASON / Prólogo por PETER MARK ADAMS

Un estudio sobre la enigmática figura del diablo y sus múltiples manifestaciones en el folclore y la brujería

- Analiza el fenómeno del hombre oscuro o el diablo a través del folclore y la mitología de siglos pasados, así como el testimonio de los juicios de brujas británicos y relatos contemporáneos
- Cuestiona la visión simplista del diablo como una entidad “maligna”, mostrando cómo los encuentros con esta figura pueden ayudarnos a revelar nuestro propósito vital y su papel como iniciador en la brujería
- Incluye entrevistas con aquellos que han sido testigos directos del hombre oscuro, ofreciendo una perspectiva sobre cómo estas experiencias pueden conducirnos hacia una vida más positiva

A través de una profunda exploración de la mitología, el folclore, los escritos ocultistas y los relatos contemporáneos, Darragh Mason desafía la visión reduccionista del hombre oscuro como una figura exclusivamente “maligna”. Este libro revela cómo los encuentros con esta entidad pueden guiarnos en la búsqueda de nuestro propósito vital y cómo el diablo puede desempeñar el papel de iniciador en el camino de la brujería.

Octubre 2025



ISBN 979-8-88850-289-1
\$16.99 | €16.95 | Mex\$390.00
Rústica, 160 páginas
15.24 x 22.86 cm (6 x 9 in)
27 ilustraciones en b&n
Disponible como ebook
Espiritualidad, autotransformación



INNER TRADITIONS EN ESPAÑOL

Octubre 2025



ISBN 979-8-88850-324-9
\$18.99 | €18.95 | Mex\$430.00
Rústica, 208 páginas
15.24 x 22.86 cm (6 x 9 in)
5 ilustraciones en b&n
Disponible como ebook
Espiritualidad, autotransformación

Octubre 2025

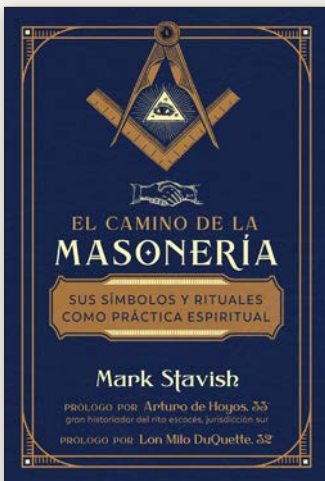


ISBN 979-8-88850-297-6
\$18.99 | €18.95 | Mex\$430.00
Rústica, 192 páginas
15.24 x 22.86 cm (6 x 9 in)
7 ilustraciones en b&n
Disponible como ebook
Autotransformación, psicología, chamanismo



INNER TRADITIONS EN ESPAÑOL

Septiembre 2025



ISBN 979-8-88850-295-2
\$19.99 | €19.95 | Mex\$450.00
Rústica, 272 páginas
15.24 x 22.86 cm (6 x 9 in)
20 ilustraciones en b&n
Disponible como ebook
Masonería, ocultismo

Sana relaciones tóxicas con técnicas chamánicas

[Shamanic Healing for Toxic Relationships]

Cómo disolver viejos contratos y recuperar tu alma

STEFAN LIMMER

Transforma relaciones tóxicas a nivel energético

- Explica cómo identificar y disolver viejos contratos del alma, integrar las partes perdidas y descubrir los poderes sanadores de los arquetipos
- Ofrece prácticas para dialogar con nuestra alma, rituales para limpiar y fortalecer nuestra aura, armonizar los cuatro elementos y activar el poder de nuestros ancestros
- Incluye un potente viaje chamánico hacia nuestros arquetipos del alma y un viaje personal del héroe/heroína para la transformación

Stefan Limmer enseña cómo identificar las causas de las relaciones tóxicas y sanarlas mediante técnicas chamánicas. Explora el origen de nuestros traumas, como partes perdidas del alma, contratos de alma bloqueados y problemas de relación no resueltos transmitidos por nuestros antepasados. Esta guía también ofrece herramientas para protegernos de las influencias tóxicas en la vida diaria.

El camino de la masonería

[The Path of Freemasonry]

Sus símbolos y rituales como práctica espiritual

MARK STAVISH / Prólogos por ARTURO DE HOYOS, 33°, gran historiador del rito escocés, Jurisdicción SUR, y por LON MILO DUQUETTE, 32°

Guía práctica sobre los símbolos y rituales de la masonería como vía de desarrollo espiritual y personal

- Recorre la historia y el significado de la masonería y sus símbolos
- Ofrece reflexiones sobre distintos ámbitos de la experiencia masónica, basándose en doctrinas esotéricas y comparándolas con experiencias de la vida diaria
- Aporta ejercicios y prácticas sencillas para ayudar a interiorizar y personalizar las enseñanzas presentadas, tales como el trabajo con sueños, la escritura de un diario, la meditación y la oración

Explica cómo la masonería promueve el crecimiento personal mediante la construcción simbólica de nuestro propio ser y de un templo interior de sabiduría. Mark Stavish explora diferentes áreas de la experiencia masónica, tales como símbolos sagrados, herramientas y rituales. Proporciona ejercicios y prácticas sencillas para ayudar a interiorizar y personalizar las enseñanzas presentadas, incluyendo el trabajo con sueños, la escritura de un diario, la meditación y la oración.

Secretos ancestrales de manifestación

[Ancient Manifestation Secrets]

Trabaja con las Siete Leyes del Universo para manifestar la vida que quieres

GEORGE LIZOS / Prólogo por EMMA MUMFORD

Una guía para un proceso de manifestación exitoso, trabajando con tu campo energético

- Basándose en la sabiduría ancestral griega y egipcia, explica las Siete Leyes del Universo y cómo identificar qué deseos se alinean con tu propósito superior
- Ofrece un proceso de cinco pasos para manifestar tus deseos y un desafío de manifestación de 10 días para alcanzar una meta específica
- Presenta técnicas de trabajo interno para liberar bloqueos cognitivos y emocionales, así como creencias limitantes que obstaculizan tu viaje de manifestación

Basándose en la antigua sabiduría griega y egipcia, George Lizos presenta un proceso de cinco pasos para manifestar con éxito, trabajando con las Leyes del Universo y tu propio campo energético. Además, comparte prácticas de trabajo interno para liberar bloqueos cognitivos y emocionales, así como creencias limitantes que obstaculizan tu viaje de manifestación.

Septiembre 2025



ISBN 979-8-88850-291-4
\$18.99 | €18.95 | Mex\$430.00
Rústica, 208 páginas
15.24 x 22.86 cm (6 x 9 in)
Disponible como ebook
Desarrollo personal, manifestación



INNER TRADITIONS EN ESPAÑOL

Oráculo de los Arcángeles Femeninos

[The Female Archangels Oracle]

44 cartas y un libro guía para empoderarse

CALISTA / Ilustrado por MARIE-JOE FOURZALI

Un oráculo evolutivo inspirado en los Arcángeles Femeninos divinos

- Se trata del primer oráculo que presenta a los Arcángeles Femeninos, por qué están con nosotros y cómo asociarse con ellos para sanar y potenciar cada área de tu vida
- La guía adjunta presenta el Arcángel, Archeia o símbolo de cada carta, junto con un mensaje angelical, una bendición, un significado ampliado de la carta, un significado invertido de la carta y un ejercicio para integrar las energías de los ángeles en tu vida
- Explora cómo utilizar las cartas para una sanación de alta vibración, despertar tu origen angelical, convertirte en un "ángel en formación" o viajar con cualquiera de los 34 Arcángeles y Archeiai

Incluye un libro y un mazo de 44 cartas a todo color para ayudar a asociarte con las Archeiai (las homólogas femeninas de los Arcángeles). Transmitiendo las frecuencias únicas de cada Arcángel o Archeia, las cartas están incrustadas con claves vibratorias de energía angelical, geometría sagrada, códigos de luz cristalina y fuegos alquímicos, creando un puente directo hacia la consciencia angélica.

Septiembre 2025



ISBN 979-8-88850-286-0
\$25.00 | €24.95 | Mex\$550.00
Estuche con 44 cartas a color y libro en b&n de 176 páginas
12.7 x 17.14 cm (5 x 6.75 in)
Espiritualidad, ángeles



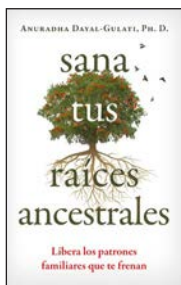
El Kamasutra completo e ilustrado

[The Complete Illustrated Kama Sutra]
 EDITADO POR LANCE DANE
 ISBN 979-8-88850-201-3
 \$29.00 | €28.95 | Mex\$550.00
 Tapa dura, 320 páginas
 16.5 x 23.5 cm (6.5 x 9.25 in)
 269 ilustraciones a color
 Escrito hace casi 2.000 años, el Kamasutra trata todos los aspectos de la vida sexual y cómo lograr una mejor expresión extática de la belleza de la vida. Ampliado con 269 ilustraciones y obras de arte recopiladas de museos y colecciones de todo el mundo, el resultado es una experiencia de lectura deslumbrante y sensual a través de la cual las enseñanzas del Kamasutra cobran vida.



Los ángeles de luz

[Angels of Light Cards Pocket Edition]
 Cartas de bolsillo
 DIANA COOPER
 IISBN 979-8-88850-196-2
 \$9.99 | €9.95 | Mex\$210.00
 Estuche, 6.68 x 9.22 cm (2.63 x 3.63 in)
 54 cartas a color
 Estas cartas de bolsillo presentan un ángel diferente, según las circunstancias, para orientación, protección, ayuda y curación, con la intención de inspirar y afirmar. Las cartas trabajan con los pensamientos y decisiones del usuario para elevar los niveles de consciencia y abrir dones psíquicos y espirituales. Ofrecen una luz meditativa considerable de la cual emanan conocimiento e información espiritual.



Sana tus raíces ancestrales

[Heal Your Ancestral Roots]
 Libera los patrones familiares que te frenan
 ANURADHA DAYAL-GULATI, PH. D.
 ISBN 979-8-88850-192-4
 \$18.99 | €18.95 | Mex\$390.00
 Rústica, 288 páginas
 14 x 21.6 cm (5.5 x 8.5 in)
 Al explorar los principios energéticos que gobiernan el linaje familiar, Anuradha Dayal-Gulati explica las diversas formas en que tu campo ancestral puede apoyarte o mantenerte cautivo. Ella analiza la importancia de honrar a los antepasados y proporciona ejercicios y herramientas para ayudarte a reconocer y liberar patrones familiares negativos y sanar el trauma ancestral.



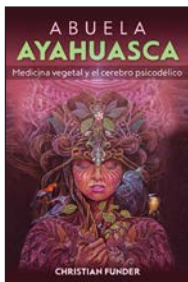
El placer de dormir sola

[The Joy of Sleeping Alone]
 64 rituales para ser la soberana de tu cama y de tu vida
 CYNTHIA ZAK
 ISBN 979-8-88850-188-7
 \$18.99 | €15.95 | Mex\$315.00
 Rústica, 176 páginas
 15.24 x 22.86 cm (6 x 9 in)
 1 ilustración en b&n
 Dormir sola te ayudará a recuperar el poder de tu intuición femenina, renovar tu energía, expandir tu consciencia y conectar con la inteligencia de tu corazón. Describe paso a paso 64 rituales que elevan el valor de la experiencia onírica a solas para reencontrarte contigo misma, con tu cuerpo y con tu feminidad.



8 leyes universales

[8 Universal Laws]
 Guía para alcanzar la plenitud
 FER BROCA
 ISBN 979-8-88850-229-7
 \$18.99 | €19.95 | Mex\$390.00
 Rústica, 304 páginas
 15.24 x 22.86 cm (6 x 9 in)
 Desde pequeño, Fer Broca buscaba respuestas a sus profundas inquietudes espirituales y se sumergió en las culturas cristiana, judaica, hindú, japonesa, náhuatl y chamánica. Por medio de sus estudios, compiló las 8 leyes universales fundamentales, incluyendo unicidad, generación, resonancia, karma, dharma, wu wei, olin y la paz, aplicables diariamente para hacer crecer tu espiritualidad y alcanzar la plenitud.



Abuela Ayahuasca

[Grandmother Ayahuasca]
 Medicina vegetal y el cerebro psicodélico
 CHRISTIAN FUNDER
 ISBN 979-8-88850-199-3
 \$19.99 | €19.95 | Mex\$390.00
 Rústica, 256 páginas
 15.24 x 22.86 cm (6 x 9 in)
 Al revelarnos las propiedades de la Abuela Ayahuasca como sanadora profunda, maestra sabia y guía que cambia vidas, Christian Funder examina la manera en que este brebaje sagrado afecta el cerebro desde una perspectiva neurocientífica. Además de explorar el inmenso potencial terapéutico de la ayahuasca, el autor comparte entrevistas con personas que han experimentado los poderosos efectos de este "médico espiritual" y detalla su propio viaje revolucionario de curación.



Cannabis y espiritualidad

[Cannabis and Spirituality]
 Guía para el explorador de un aliado vegetal ancestral
 Stephen Gray
 Prólogo por Julie A. Holland, M.D.
 EDITADO POR STEPHEN GRAY
 Prólogo por JULIE A. HOLLAND, M.D.
 ISBN 979-8-88850-197-9
 \$18.99 | €18.95 | Mex\$390.00
 Rústica, 288 páginas
 15.24 x 22.86 cm (6 x 9 in)
 En esta guía, el editor Stephen Gray y otras 17 voces influyentes del movimiento cannábico moderno revelan el potencial de "la planta del pueblo" para mejorar una amplia gama de prácticas espirituales. Gray muestra cómo el cannabis es un aliado eficaz en el viaje de despertar, ya que desbloquea la energía receptiva que todos llevamos dentro.



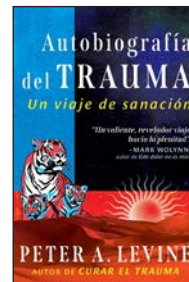
El pequeño libro de los dragones

[The Little Book of Dragons]
 Encuentra tu espíritu guía
 CHRISTINE ARANA FADER
 ISBN 979-8-88850-177-1
 \$15.99 | €9.95 | Mex\$290.00
 Rústica, 120 páginas
 13.33 x 20.65 cm (5.25 x 8.13 in)
 20 ilustraciones a color
 Christine Arana Fader, la "mujer dragón", muestra el místico mundo de los dragones con historias de su vida diaria. Ayuda a los lectores a conocer a su propio dragón, un compañero personal que compartirá su invencibilidad, sabiduría y magia para que los lectores puedan crecer y encontrar su propio camino.



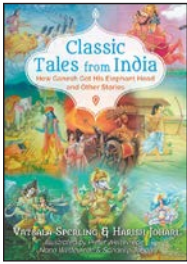
Trabajo de sombra para el alma

[Shadow Work for the Soul]
 Cómo ver belleza en la oscuridad
 MARY MUELLER SHUTAN
 ISBN 979-8-88850-194-8
 \$19.99 | €19.95 | Mex\$390.00
 Rústica, 304 páginas
 15.24 x 22.86 cm (6 x 9 in)
 En esta guía práctica e informada sobre el trauma que aborda el trabajo profundo con la sombra, Mary Mueller Shutan comparte herramientas y ejercicios para ayudarte a mostrar compasión hacia tu lado oscuro, reconectar con las partes reprimidas y abandonadas de ti mismo y reclamar la resiliencia y alegría de tu auténtico ser completo.



Autobiografía del trauma

[An Autobiography of Trauma]
 Un viaje de sanación
 PETER A. LEVINE, PH. D.
 ISBN 979-8-88850-190-0
 \$18.99 | €18.95 | Mex\$410.00
 Rústica, 200 páginas
 15.24 x 22.86 cm (6 x 9 in)
 8 páginas insertas en b&n
 Mientras comparte el viaje personal para sanar su grave trauma infantil, el doctor Peter A. Levine describe su aprendizaje interior al ser guiado a través de la experiencia somática para desanudar sus traumáticas heridas. Revela sueños misteriosos e inesperados que lo han guiado a lo largo del trabajo de su vida, así como sus avances para crear el método Somatic Experiencing.



Cuentos clásicos de la India

[Classic Tales from India]

Cómo Ganesha obtuvo su cabeza de elefante y otros relatos

VATSALA SPERLING PH. D. y HARISH JOHARI
Ilustrado por PIETER WELTEVREDE, NONA WELTEVREDE y SANDEEP JOHARI

ISBN 979-8-88850-101-6
\$18.99 | €18.95 | Mex\$390.00
Rústica, 240 páginas
17.14 x 24.13 cm (6.75 x 9.5 in)
A todo color

Siete historias tradicionales bellamente ilustradas que sumergen al lector en la antigua cultura de la India y le brindan importantes lecciones de vida.



La sabiduría del dragón

[Dragon Wisdom]

Un mazo de 43 cartas y libro

CHRISTINE ARANA FADER
Ilustrado por ANJA KOSTKA

ISBN 979-8-88850-111-5
\$19.99 | €19.95 | Mex\$415.00
10.16 x 13.97 cm (4 x 5.5 in)
Estuche con 43 cartas a color y libro de 112 páginas

Este mazo de cartas ofrece una forma práctica de conectarse con la sabiduría espiritual de los dragones. Cada una de las 43 cartas presenta hermosas ilustraciones que te permitirán activar las energías del dragón y usarlas de modo intuitivo. La guía detalla el mensaje de cada carta y ofrece viajes meditativos al mundo de los dragones.



LSD y la mente del universo

[LSD and the Mind of the Universe]

Diamantes del cielo

CHRISTOPHER M. BACHE, PH. D.

Prefacio por ERVIN LASZLO

ISBN 979-8-88850-112-2

\$19.99 | €19.95 | Mex\$410.00

Rústica, 352 páginas

15.24 x 22.86 cm (6 x 9 in)

2 ilustraciones en b&n

En este libro, el profesor Christopher Bache documenta el viaje para explorar su mente y la mente del universo a través de 73 sesiones de altas dosis de LSD realizadas a lo largo de 20 años. Al defender poderosamente el valor de la experiencia espiritual inducida por psicodélicos, su viaje también revela un campo unificado de consciencia que subyace en toda existencia física.



Ritos de veneración del curanderismo

[Veneration Rites of Curanderismo]

Invocando la energía sagrada de nuestros ancestros

ERIKA BUENAFLOR, M.A., J.D.

Prólogo por LUIS J. RODRÍGUEZ

ISBN 979-8-88850-103-0

\$20.00 | €20.00 | Mex\$410.00

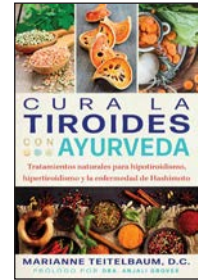
Rústica, 216 páginas

15.24 x 22.86 cm (6 x 9 in)

8 páginas a color

y 12 ilustraciones en b&n

Explorando los ritos de veneración ancestral de la antigua Mesoamérica y el curanderismo contemporáneo, Erika Buenaflor muestra cómo podemos reconectarnos con nuestros antepasados y dar forma a nuestras vidas. Comparte prácticas de elaboración de altares, ritos de limpieza, viajes de trance y trabajo energético, así como formas de invitar a tus antepasados a tomar un papel activo para intervenir en tu nombre.



Cura la tiroides con ayurveda

[Healing the Thyroid with Ayurveda]

Tratamientos naturales para hipotiroidismo, hipertiroidismo y la enfermedad de Hashimoto

MARIANNE TEITELBAUM, D.C.

Prólogo por DRA. ANJALI GROVER

ISBN 979-8-88850-105-4

\$21.99 | €21.95 | Mex\$410.00

Rústica, 288 páginas

15.24 x 22.86 cm (6 x 9 in)

6 ilustraciones en b&n

Una guía completa para abordar la creciente epidemia de enfermedades de la tiroides desde la perspectiva de la tradición ayurvédica.



Un nido de paz para la muerte

[Death Nesting]

Prácticas compasivas del cuidado físico, emocional y espiritual de una doula de la muerte

ANNE-MARIE KEPPEL

Prefacio por DRA. KAREN WYATT

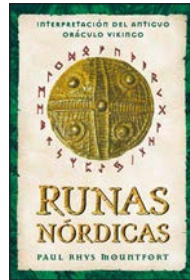
ISBN 978-1-64411-827-6

\$18.00 | €17.00 | Mex\$350.00

Rústica, 192 páginas

15.24 x 22.86 cm (6 x 9 in)

Anne-Marie Keppel, muestra cómo cualquier persona puede cuidar conscientemente a los moribundos, ya sea en casa, en un hospicio o en la UCI. Presenta prácticas para calmar emocionalmente y aliviar la ansiedad, técnicas para cuidar físicamente a los moribundos y pautas ceremoniales y de límites energéticos para nutrir y sanar en el aspecto espiritual.



Runas nórdicas

[Nordic Runes]

Interpretación del antiguo oráculo vikingo

PAUL RHYS MOUNTFORT

ISBN 979-8-88850-010-1

\$19.99 | €19.00 | Mex\$410.00

Rústica, 288 páginas

15.24 x 22.86 cm (6 x 9 in)

29 ilustraciones en b&n

Una guía completa y práctica sobre este antiguo oráculo que aborda tres áreas principales: su tradición, la historia de este oráculo nórdico de 2.000 años de antigüedad; sus pentagramas, el significado de cada runa y sus poderosas lecciones mitológicas, mágicas y prácticas para la vida diaria; y su tirada, una guía completa y contemporánea para la aplicación de este antiguo sistema de adivinación.



Sintoniza el biocampo humano

[Tuning the Human Biofield]

Sanación con terapia de sonido vibracional

EILEEN DAY MCKUSICK

ISBN 979-8-88850-006-4

\$19.99 | €19.00 | Mex\$445.00

Rústica, 288 páginas

15.24 x 22.86 cm (6 x 9 in)

32 ilustraciones en b&n

Eileen McKusick proporciona un mapa preciso del biocampo energético que rodea el cuerpo, y nos muestra dónde se almacenan las emociones, traumas y dolores específicos. Por medio de su método de curación de sonido de Biofield Tuning, la autora detalla cómo usar los diapasones para localizar y eliminar el dolor y el trauma no resueltos y así restaurar el orden en el biocampo.



Herbolario de la senda de los venenos

[The Poison Path Herbal]

Hierbas nocivas, solanáceas medicinales y enteógenos rituales

COBY MICHAEL

ISBN 978-1-64411-931-0

\$18.99 | €18.00 | Mex\$420.00

Rústica, 256 páginas

15.24 x 22.86 cm (6 x 9 in)

35 ilustraciones en b&n

Una guía para trabajar de forma segura con las plantas venenosas de la farmacopea de las brujas para la magia, la curación y las visiones.



Oráculo alquímico del agua

[Water Alchemy Oracle]

Un mazo de 40 cartas con manual

ALEXANDRA WENMAN /

Ilustrado por AVELIYA SAVINA

ISBN 978-1-64411-731-6

\$25.00 | €25.00 | Mex\$550.00

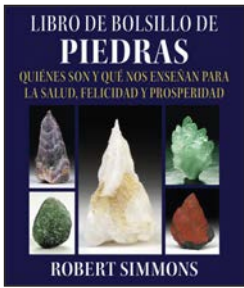
Estuche de 12.7 x 17.15 cm

(5 x 6 1/2 in)

40 cartas a color, libro de 144

páginas b&n

Un mazo de cartas de oráculo a color con su manual, para trabajar con la mágica, sanadora y alquímica sabiduría del agua.



Libro de bolsillo de piedras

[The Pocket Book of Stones]

Quiénes son y qué nos enseñan para la salud, felicidad y prosperidad

ROBERT SIMMONS

ISBN 978-1-64411-795-8

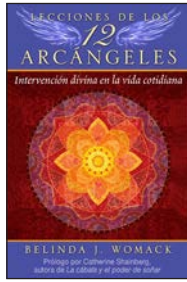
\$19.99 | €17.00 | Mex\$410.00

Rústica, 416 páginas

11.43 x 13.34 cm (4½ x 5¼ in)

A todo color

Una guía de referencia a todo color sobre las cualidades espirituales y curativas de 350 cristales, gemas y minerales.



Lecciones de los 12 Arcángeles

[Lessons from the 12 Archangels]

Intervención divina en la vida cotidiana

BELINDA J. WOMACK

Inner Traditions en Español

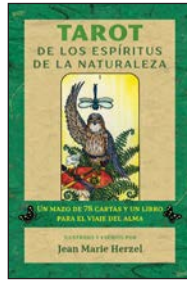
ISBN 978-1-64411-551-0

\$15.00 | €15.00 | Mex\$345.00

Rústica, 224 páginas

15.24 x 22.86 cm (6 x 9 in)

Poderosa guía para abrir tu vida a la sabiduría y la sanación de los Ángeles. Belinda Womack era una científica que trabajaba en un laboratorio de biología cuando se encontró en presencia del Arcángel Gabriel y se dio cuenta de su vocación como canal de los Ángeles. En este libro, ella comparte lecciones de los 12 Arcángeles que curan heridas, liberan nuestros miedos y permiten que la vida se llene de poder divino.



Tarot de los espíritus de la naturaleza

[Nature Spirit Tarot]

Un mazo de 78 cartas y un libro para el viaje del alma

Ilustrado y escrito por JEAN MARIE HERZEL

ISBN 978-1-64411-631-9

\$35.00 | €35.00 | Mex\$770.00

Estuche de 15.24 x 22.86 cm

(6 x 9 in). 78 cartas a color,

libro de 192 páginas b&n

Este mazo de 78 cartas a color de la artista Jean Marie Herzel ofrece los arcanos mayores y menores interpretados a través del lente de la naturaleza y la diversidad de formas que la consciencia despliega en la Tierra. La guía explica el significado tradicional del Tarot para cada carta y el simbolismo de ciertas plantas y animales.



Escribe el guion de la vida que quieres

[Scripting the Life You Want]

Manifiesta tus sueños con tan solo lápiz y papel

ROYCE CHRISTYN

Prólogo por MITCH HOROWITZ,

autor de *The Miracle Club*.

ISBN 978-1-64411-549-7

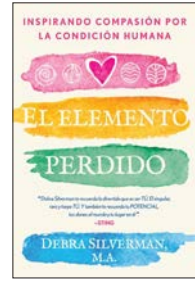
\$16.99 | €15.00 | Mex\$390.00

Rústica, 224 páginas

15.24 x 22.86 cm (6 x 9 in)

43 ilustraciones en b&n

Royce Christyn detalla un proceso de “guionización” simple para aprovechar la ley de la atracción y manifestar lo que quieres en tu vida.



El elemento perdido

[The Missing Element]

Inspirando compasión por la condición humana

DEBRA SILVERMAN, M.A.

ISBN 978-1-64411-656-2

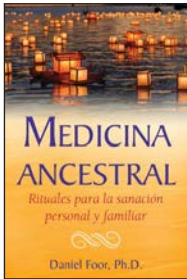
\$16.99 | €16.00 | Mex\$390.00

Rústica, 160 páginas

15.24 x 22.86 cm (6 x 9 in)

Impreso a todo color

Silverman muestra cómo conocernos a nosotros mismos con la sabiduría de los arquetipos, demostrando que el dolor es específico de cada personalidad. Ella revela como identificar el elemento más débil desde la compasión, ilustrando que la vida es diseñada por cada alma. Este libro describe la sabiduría de los siglos que te ayudará a crecer.



Medicina ancestral

[Ancestral Medicine]

Rituales para la sanación personal y familiar

DANIEL FOOR, Ph.D.

ISBN 978-1-64411-547-3

\$20.00 | €20.00 | Mex\$440.00

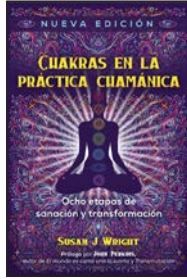
Rústica, 352 páginas

15.24 x 22.86 cm (6 x 9 in)

16 páginas insertas a color

y 4 ilustraciones en b&n

Ofrece una guía práctica para entender y navegar las relaciones con los espíritus de aquellos que han fallecido. Daniel Foor detalla cómo relacionarse de forma segura y efectiva con tus antepasados para lograr sanación personal, de linaje y cultural. Foor incluye ejercicios y rituales para iniciar el contacto con los antepasados.



Chakras en la práctica chamánica

[The Chakras in Shamanic Practice]

Ocho etapas de sanación y transformación

SUSAN J. WRIGHT

Prólogo por JOHN PERKINS,

autor de *El mundo es como uno lo sueña y Transmutación*

ISBN 978-1-64411-545-9

\$18.99 | €18.00 | Mex\$420.00

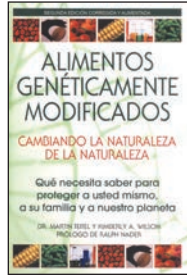
Rústica, 290 páginas

15.24 x 22.86 cm (6 x 9 in)

1 ilustración a color

y 45 ilustraciones en b&n

Cómo trabajar con los chakras para curar heridas psíquicas no resueltas. Identifica ocho etapas de desarrollo de la vida, desde el nacimiento hasta la vejez/muerte, y vincula cada etapa a un chakra específico. Ofrece ejercicios físicos y meditaciones guiadas para cada chakra, ofreciendo a quienes practican una manera de curar traumas encerrados.



Alimentos genéticamente modificados: cambiando la naturaleza de la naturaleza

[Genetically Engineered Food: Changing the Nature of Nature]

Qué necesita saber para proteger a usted mismo, a su familia y a nuestro planeta

MARTIN TEITEL, Ph.D.,

y KIMBERLY A. WILSON

ISBN 978-0-89281-143-4

\$14.95 | €14.00 | Mex\$310.00

Rústica, 202 páginas,

15.24 x 22.86 cm (6 x 9 in)

Este libro expone los elementos básicos sobre esta tecnología controversial que ya forma parte de la dieta de todos los americanos.



Alternativa al uso del estrógeno

[The Estrogen Alternative]

Terapia hormonal con progesterona natural

RAQUEL MARTIN

con JUDI GERSTUNG, D.C.

ISBN 978-0-89281-589-0

\$16.99 | €16.00 | Mex\$310.00

Rústica, 248 páginas

15.24 x 22.86 cm (6 x 9 in)

Los autores examinan cuidadosamente la gran cantidad de estudios sobre la controversial terapia de hormonas y sugieren alternativas naturales.



Aromaterapia: el olor y la psique

[Aromatherapy: Scent and Psyche]

Utilización de los aceites esenciales para el bienestar físico y emocional

PETER DAMIAN

y KATE DAMIAN

ISBN 978-0-89281-473-2

\$16.95 | €15.00 | Mex\$370.00

Rústica, 264 páginas

15.24 x 22.86 cm (6 x 9 in)

Los autores —profesionales en aromaterapia— investigan la fisiología y psicología del aroma basándose en investigaciones y estudios clínicos. Incluye esquemas explicativos de 44 aceites esenciales, además de instrucciones específicas para crear mezclas con ellos.



Aromaterapia Libro práctico

[Aromatherapy Workbook]

MARCEL LAVABRE

ISBN 978-0-89281-464-0

\$16.95 | €15.00 | Mex\$370.00

Rústica, 212 páginas

15.24 x 22.86 cm (6 x 9 in)

Aprende cómo los aceites esenciales pueden beneficiar mente y cuerpo.

“Una guía práctica que cubre la historia, el folklore, la ciencia y el arte de este antiguo sistema de curación. Este libro es una introducción al mundo de las fragancias”. Yoga Journal



El baño curativo

[The Healing Bath]

Usos de la terapia de aceites esenciales para equilibrar la energía del cuerpo

MILLI D. AUSTIN

ISBN 978-0-89281-582-1

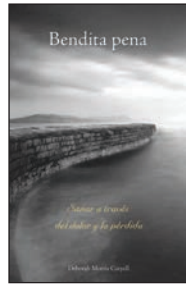
\$12.95 | €12.00 | Mex\$290.00

Rústica, 160 páginas

15.24 x 22.86 cm (6 x 9 in)

20 ilustraciones b&n

Este libro se dedica a la enseñanza de la terapia de aceites esenciales con la finalidad de sanar el campo energético que rodea el cuerpo físico.



Bendita pena

[Good Grief]

Sanar a través del dolor y la pérdida

DEBORAH MORRIS CORYELL

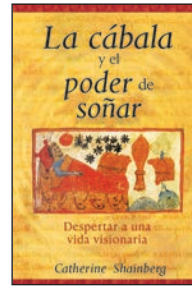
ISBN 978-1-59477-301-3

\$14.95 | €14.00 | Mex\$345.00

Rústica, 160 páginas

13.7 x 20.1 cm (5.38 x 8.25 in)

En *Bendita Pena*, Coryell describe la pena como una experiencia en la que carecemos de un lugar donde colocar nuestro amor. Nos recuerda que toda pérdida debe pasar por un proceso de duelo y que prestar atención a toda experiencia de pérdida ayuda a ponernos en sintonía con nosotros mismos, dándonos la oportunidad de integrarnos una vez más al ritmo de la vida del que nos hemos desconectado.



La cábala y el poder de soñar

[Kabbalah and the Power of Dreaming]

Despertar a una vida visionaria

CATHERINE SHAINBERG

ISBN 978-1-59477-326-6

\$16.95 | €16.00 | Mex\$370.00

Rústica, 240 páginas

15.24 x 22.86 cm (6 x 9 in)

6 ilustraciones b&n
Basada en la antigua tradición sefardí de la cábala, Shainberg expone prácticas esotéricas para desbloquear los poderes transformativos e intuitivos de la mente cuando soñamos. Al enseñar a la mente consciente a estar despierta durante el sueño y a la mente soñadora a manifestarse en la consciencia diurna, seremos capaces de revolucionar nuestra consciencia y lograr autorrealización.



El calendario maya y la transformación de la consciencia

[The Mayan Calendar and the Transformation of Consciousness]

CARL JOHAN CALLEMAN, Ph.D.

ISBN 978-1-59477-038-8

\$18.00 | €16.00 | Mex\$410.00

Rústica, 320 páginas

15.24 x 22.86 cm (6 x 9 in)

93 ilustraciones b&n

El calendario profético maya no está ajustado al movimiento de cuerpos planetarios. Más bien funciona como un mapa metafísico de la evolución de la consciencia y registra cómo fluye el tiempo espiritual, brindando una nueva ciencia del tiempo. Carl Johan Calleman revela los pasos concretos que podemos tomar para alinearnos con este desarrollo hacia el esclarecimiento.



Caminar aleja la tristeza

[Walking Your Blues Away]

Cómo sanar la mente y crear bienestar emocional

THOM HARTMANN

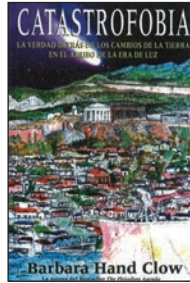
ISBN 978-1-62055-623-8

\$12.95 | €12.00 | Mex\$290.00

Rústica, 128 páginas

15.24 x 22.86 cm (6 x 9 in)

En general, nuestros cuerpos se curan rápidamente de enfermedades, lesiones o heridas. Pero nuestras mentes y corazones sufren durante años por síntomas debilitantes de angustia y tristeza. ¿Por qué resulta tan difícil sanar el trauma emocional? Hartmann ha descubierto que, a solo unos pasos, hay una terapia bilateral simple y efectiva para esa sanación.



Catastrofobia

[Catastrophobia]

La verdad detrás de los cambios de la tierra en el arribo de la era de luz

BARBARA HAND CLOW

ISBN 978-0-89281-140-3

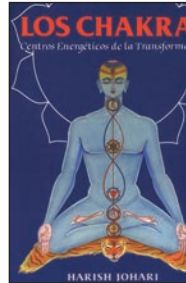
\$16.00 | €15.00 | Mex\$365.00

Rústica, 320 páginas

15.24 x 22.86 cm (6 x 9 in)

76 ilustraciones b&n

Barbara Hand Clow muestra que una serie de desastres cataclísmicos hace 11.500 años estremeció al mundo y dejó la psique humana colectiva profundamente cicatrizada. Este miedo es responsable de nuestra constante expectativa de apocalipsis. Pero, según la autora, cambios en la consciencia durante los últimos treinta años denota el comienzo de una colectiva curación de estos miedos.



Los chakras

[Chakras]

Centros energéticos de la transformación

HARISH JOHARI

ISBN 978-0-89281-469-5

\$19.95 | €19.00 | Mex\$445.00

Rústica, 132 páginas

20.9 x 27.3 cm (8.25 x 10.75 in)

8 láminas a color

29 ilustraciones b&n

Estudioso y practicante hindú del tantra, Johari presenta los principios clásicos de los chakras, así como la aplicación práctica actual. Johari proporciona herramientas para activar los centros de la energía transformadora y elevar el conocimiento intelectual, convirtiéndolo en una experiencia de crecimiento espiritual.



Los cinco tibetanos

[The Five Tibetans]

Cinco ejercicios dinámicos para lograr buena salud, energía y poder personal

CHRISTOPHER KILHAM

ISBN 978-0-89281-466-4

\$9.95 | €9.00 | Mex\$230.00

Rústica, 96 páginas

15.24 x 22.86 cm (6 x 9 in)

18 fotografías b&n

Estos energizantes ejercicios de yoga requieren poco tiempo y esfuerzo, pero aumentan drásticamente la fuerza, flexibilidad física y agudeza mental. La práctica diaria de estos ejercicios libera la tensión muscular y nerviosa, mejora la respiración y la digestión, beneficia el sistema cardiovascular y llevan a una relajación profunda y bienestar.



El código maya

[The Mayan Code]

La aceleración del tiempo y el despertar de la conciencia mundial

BARBARA HAND CLOW

ISBN 978-1-59477-238-2

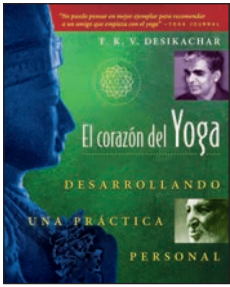
\$18.00 | €19.00 | Mex\$410.00

Rústica, 336 páginas

15.24 x 22.86 cm (6 x 9 in)

43 ilustraciones b&n

Barbara Hand Clow demuestra cómo el calendario maya es un puente a la sabiduría galáctica que fomenta crecimiento personal y evolución humana. Basándose en el trabajo de biólogo Carl Johan Calleman y otros investigadores del nuevo paradigma, la autora revela el significado del calendario y su mensaje para la civilización moderna durante sus últimos cinco años.



El corazón del yoga

[The Heart of Yoga]

Desarrollando una práctica personal

T. K. V. DESIKACHAR

ISBN 978-0-89281-593-7

\$19.95 | €18.00 | Mex\$440.00

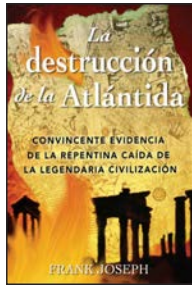
Rústica, 272 páginas

20.3 x 25.4 cm (8 x 10 in)

100 fotografías

y 200 ilustraciones b&n

Primer texto de yoga que bosqueja, paso a paso, la secuencia para desarrollar una práctica completa de acuerdo al vinyoga, adaptada a las necesidades del individuo. El autor es profesor de yoga reconocido mundialmente e hijo de Krishnamacharya, quien se dio a conocer por B. K. S. Iyengar. Esta edición incluye treinta y dos poemas compuestos por Krishnamacharya que capturan la esencia de sus enseñanzas.



La destrucción de la Atlántida

[The Destruction of Atlantis]

Convinciente evidencia de la repentina caída de la legendaria civilización

FRANK JOSEPH

ISBN 978-0-89281-141-0

\$25.00 | €20.00 | Mex\$550.00

Rústica, 288 páginas,

15.24 x 22.86 cm (6 x 9 in)

16 páginas a color

Todas las culturas indígenas comparten el mito de un antiguo diluvio. Frank Joseph enlaza este fenómeno mundial con la historia de la civilización perdida de la Atlántida. Este cuento combina 20 años de investigación con una asombrosa representación de un gran imperio corrompido por codicia, ofreciendo una lección importante para nuestra civilización materialista.



Los diarios del ácido

[The Acid Diaries]

La guía de un psiconauta sobre la historia y el uso del LSD

CHRISTOPHER GRAY

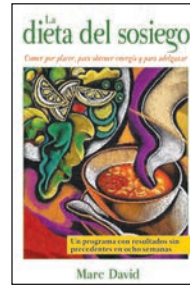
ISBN 978-1-62055-466-1

\$18.99 | €16.00 | Mex\$385.00

Rústica, 288 páginas

15.24 x 22.86 cm (6 x 9 in)

Los numerosos viajes en LSD de Christopher Gray durante un periodo de tres años pasan por tres etapas distintas. *Los diarios del ácido* expone el potencial del LSD desde el punto de vista del crecimiento transpersonal y el desarrollo espiritual.



La dieta del sosiego

[The Slow Down Diet]

Comer por placer, para obtener energía y para adelgazar

MARC DAVID

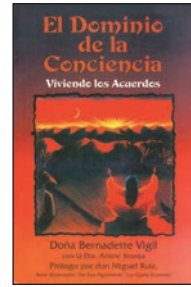
ISBN 978-1-59477-239-9

\$14.95 | €14.00 | Mex\$345.00

Rústica, 240 páginas

15.24 x 22.86 cm (6 x 9 in)

La dieta del sosiego presenta un programa de ocho semanas que resulta en disminución de peso al comprender que disfrutar cada comida es importante para lograr una salud óptima. David muestra cómo este nuevo enfoque aumenta la energía y mejora la digestión. El autor revela las debilidades de dietas de moda y ofrece métodos que producen resultados sostenibles para transformar la vida.



El dominio de la conciencia

[Mastery of Awareness]

Viviendo los acuerdos

DOÑA BERNADETTE VIGIL con

ARLENE BROSKA, Ph.D

Prólogo por don MIGUEL RUIZ,

autor del bestseller *Los cuatro*

acuerdos

ISBN 978-0-89281-695-8

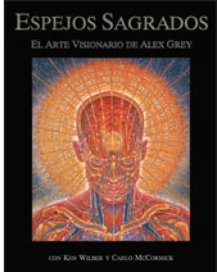
\$15.00 | €14.00 | Mex\$340.00

Rústica, 176 páginas

13.7 x 20.1 cm (5.38 x 8.25 in)

18 ilustraciones de línea b&n

Haciendo uso de la auténtica tradición tolteca, doña Bernadette te guía para hacer los cambios que transformarán tu vida. *El dominio de la conciencia* te enseña a descubrir antiguos patrones que te mantienen esclavizado al pasado, crear nuevos acuerdos contigo mismo, hablar con tu verdad y abrazar la verdadera libertad y vivir la vida en cada momento.



Espejos sagrados

[Sacred Mirrors]

El arte visionario de Alex Grey

ALEX GREY

con KEN WILBER
y CARLO McCORMICK

ISBN 978-0-89281-462-6

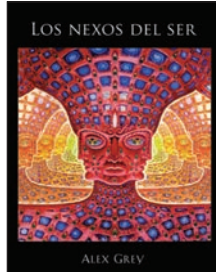
\$29.95 | €29.00 | Mex\$660.00

Rústica, 96 páginas

26.7 x 34.3 cm (10.5 x 13.5 in)

50 láminas a color

El arte de Grey nos lleva a través de la anatomía del yo físico, metafísico y espiritual, mostrando el corazón de la existencia humana cuando nos coloca cara a cara con nosotros mismos.



Los nexos del ser

[Net of Being]

ALEX GREY

con ALLYSON GREY

ISBN 978-1-62055-391-6

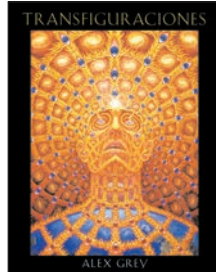
\$30.00 | €28.00 | Mex\$660.00

Rústica, 208 páginas

26.7 x 34.3 cm (10.5 x 13.5 in)

A todo color

Los nexos del ser, primer libro de Grey en diez años, contiene más de 200 imágenes a todo color, incluyendo pinturas nunca antes reproducidas. Este libro documenta el arte de la pintura en vivo del autor, la "Capilla de los espejos sagrados", y las formas en que sus obras han permeado los nexos del ser en nuestra cultura, desde vestuario y joyería hasta tatuajes y videos musicales.



Transfiguraciones

[Transfigurations]

ALEX GREY

ISBN 978-0-89281-142-7

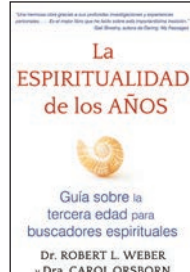
\$39.95 | €35.00 | Mex\$890.00

Rústica, 176 páginas

26.7 x 34.3 cm (10.5 x 13.5 in)

202 láminas a color y 93 imágenes en b&n

Transfiguraciones es una continuación de *Espejos sagrados*, uno de los libros de arte más exitosos de los noventa. El arte de Grey mezcla detalles científicos con visionarias representaciones de energía universal, que nos conduce a un viaje transformativo a través de la oscuridad del mundo material hacia la recuperación de nuestro corazón, divinamente iluminado.



La espiritualidad de los años

[The Spirituality of Age]

Guía sobre la tercera edad para buscadores espirituales

ROBERT L. WEBER, Ph.D.

y CAROL ORSBORN, Ph.D.

ISBN 978-1-62055-627-6

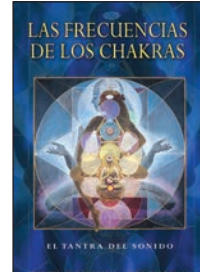
\$14.95 | €14.00 | Mex\$330.00

Rústica, 272 páginas

13.7 x 20.1 cm (5.38 x 8.25 in)

19 ilustraciones b&n

Una guía compasiva para convertir el envejecimiento en una fase de crecimiento espiritual. Por medio de 25 preguntas claves, los autores muestran cómo usar de forma constructiva sentimientos de remordimiento y vergüenza, cómo encontrar nuestro valor en la sociedad y cómo aceptar la libertad de la tercera edad.



Las frecuencias de los chakras

[Chakra Frequencies]

El tantra del sonido

JONATHAN GOLDMAN

y ANDI GOLDMAN

ISBN 978-1-62055-539-2

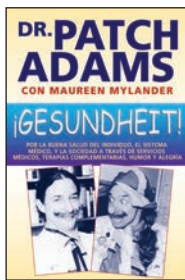
\$16.95 | €16.00 | Mex\$375.00

Rústica, 224 páginas

15.24 x 22.86 cm (6 x 9 in)

19 ilustraciones b&n

Jonathan y Andi Goldman demuestran cómo la voz humana puede hacer que entren en resonancia nuestros cuerpos físicos y sutiles, con poderosos ejercicios que van desde los mantras de las bijas hasta sonidos vocálicos sagrados que balancean y alinean los chakras.



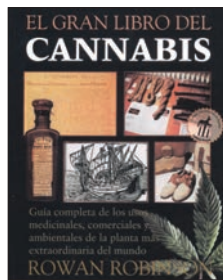
¡Gesundheit!

[Gesundheit!]

Por la buena salud del individuo, el sistema médico y la sociedad, a través de servicios médicos, terapias complementarias, humor y alegría

DR. PATCH ADAMS
con MAUREEN MYLANDER
ISBN 978-1-59477-369-3
\$16.95 | €16.00 | Mex\$375.00
Rústica, 272 páginas
15.24 x 22.86 cm (6 x 9 in)
17 fotografías b&n

La medicina actual de alta tecnología se ha convertido en un recurso excesivamente caro e impersonal. En este libro, Patch Adams demuestra cómo la sanación puede ser un intercambio afectuoso, creativo y simpático, no una transacción comercial. Aquí está su historia real.



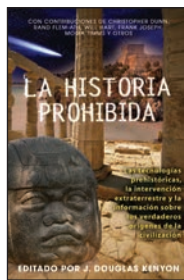
El gran libro del cannabis

[The Great Book of Hemp]

Guía completa de los usos medicinales, comerciales y ambientales de la planta más extraordinaria del mundo

ROWAN ROBINSON
ISBN 978-0-89281-585-2
\$19.95 | €19.00 | Mex\$420.00
Rústica, 256 páginas
20.3 x 25.4 cm (8 x 10 in)
92 ilustraciones b&n

Esta guía amplia e ilustrada es la más completa escrita sobre la *Cannabis sativa*. Rowan Robinson muestra la historia, usos actuales, organizaciones involucradas en la legalización, suplidores de producto, bibliografía y mucho más.



La historia prohibida

[Forbidden History]

Las tecnologías prehistóricas, la intervención extraterrestre y la información sobre los verdaderos orígenes de la civilización

Editado por
J. DOUGLAS KENYON
ISBN 978-1-59477-446-1
\$22.00 | €21.00 | Mex\$410.00
Rústica, 376 páginas
15.24 x 22.86 cm (6 x 9 in)
130 ilustraciones b&n

J. Douglas Kenyon ofrece 42 ensayos que han aparecido en la revista *Atlantis Rising* proporcionando un panorama general sobre misterios antiguos. Una introducción excelente a versiones alternativas de la historia, incluyendo cambios de la tierra, remota antigüedad de la civilización, darwinismo en duda y más.



Más allá de los niños indigo

[Beyond the Indigo Children]

Los nuevos niños y la llegada del quinto mundo

P. M. H. ATWATER, L.H.D.
ISBN 978-1-59477-215-3
\$16.00 | €15.00 | Mex\$350.00
Rústica, 288 páginas
15.24 x 22.86 cm (6 x 9 in)

El primer estudio importante de los niños de hoy y su lugar en nuestro mundo cambiante que combina investigación objetiva con revelación mística y profecías. Atwater explora la relación de los nuevos niños con las profecías del calendario maya y la gran transformación de consciencia que está ocurriendo, que llevará a la humanidad al próximo nivel de desarrollo.



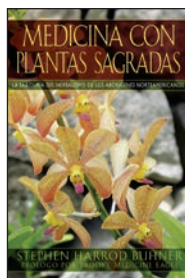
Las enseñanzas secretas de las plantas

[The Secret Teachings of Plants]

La inteligencia del corazón en la percepción directa de la naturaleza

STEPHEN HARROD BUHNER
ISBN 978-1-59477-414-0
\$19.99 | €18.00 | Mex\$440.00
Rústica, 352 páginas
15.24 x 22.86 cm (6 x 9 in)
4 ilustraciones b&n

Pueblos antiguos y aborígenes afirman que sus conocimientos de remedios botánicos provienen de las plantas mediante percepción basada en el corazón y no de experimentación a través de pruebas y errores. Buhner explora esta modalidad, instigando el descubrimiento de los usos medicinales de las plantas y como reunir información mediante esa profunda conexión con el mundo.



Medicina con plantas sagradas

[Sacred Plant Medicine]

La sabiduría del herbalismo de los aborígenes norteamericanos

STEPHEN HARROD BUHNER
Prólogo por BROOKE MEDICINE EAGLE
ISBN 978-1-59477-355-6
\$19.99 | €19.00 | Mex\$385.00
Rústica, 256 páginas
15.24 x 22.86 cm (6 x 9 in)
27 ilustraciones b&n

Pueblos aborígenes han acumulado conocimientos del uso de las plantas mediante comunicación directa y honrando la relación sagrada con el mundo vegetal. Stephen Harrod Buhner examina las técnicas que utilizan estas culturas y explora la dimensión sagrada de interacciones entre humanos y plantas.



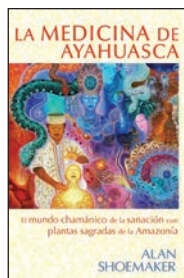
Remedios naturales para aumentar la testosterona

[Natural Remedies for Low Testosterone]

Cómo mejorar la salud sexual y la energía masculina

STEPHEN HARROD BUHNER
ISBN 978-1-62055-625-2
\$14.95 | €14.00 | Mex\$330.00
Rústica, 224 páginas
15.24 x 22.86 cm (6 x 9 in)

Agentes de estrógeno bloqueadores de testosterona en insecticidas, fármacos y alimentos alteran el nivel de testosterona en los hombres. Este libro muestra cómo los hombres pueden mantenerla a medida que envejecen por medio de fitoandrógenos naturales —plantas medicinales que contienen hormonas masculinas— para corregir sin riesgos la disminución de testosterona.



La medicina de ayahuasca

[Ayahuasca Medicine]

El mundo chamánico de la sanación con plantas sagradas de la Amazonía

ALAN SHOEMAKER
ISBN 978-1-62055-543-9
\$18.99 | €18.00 | Mex\$390.00
Rústica, 184 páginas
15.24 x 22.86 cm (6 x 9 in)
11 ilustraciones a color

Por más de 20 años, Alan Shoemaker fue aprendiz de chamanes en Ecuador y Perú, donde conoció los métodos tradicionales para la preparación de la ayahuasca, las ceremonias rituales para su uso y cómo comunicarse con el espíritu sanador de plantas sagradas, además del espíritu del cactus de San Pedro y otras plantas aliadas.



La mente inmortal

[The Immortal Mind]

La ciencia y la continuidad de la conciencia más allá del cerebro

ERVIN LASZLO
con ANTHONY PEAKE
ISBN 978-1-62055-541-5
\$16.95 | €16.00 | Mex\$375.00
Rústica, 176 páginas
15.24 x 22.86 cm (6 x 9 in)

La conciencia puede existir sin estar vinculada con un organismo vivo. Esto es afirmado por evidencia de experiencias cercanas a la muerte, comunicación post-muerte e información neurosensorial recibida en estados alterados. Adelantos en física postulan que cosas en nuestro plano espacio-temporal no son intrínsecamente reales sino manifestaciones de una dimensión velada en la que existen en forma de supercuerdas, campos de información y matrices energéticas.



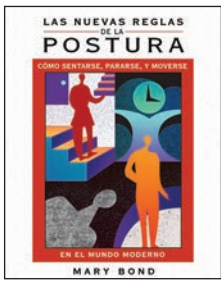
El mundo es como uno lo sueña

[The World Is As You Dream It]

Enseñanzas chamánicas del Amazonas y los Andes

JOHN PERKINS
ISBN 978-0-89281-465-7
\$14.99 | €14.00 | Mex\$330.00
Rústica, 160 páginas
15.24 x 22.86 cm (6 x 9 in)

Mediante su música, mitología, medicina botánica y la ceremonia sagrada con la planta alucinógena ayahuasca, los shuaras nos invitan dentro de un sueño que han hecho realidad —uno de fomentación vital en el cual el gran privilegio de ser humano está en aceptar nuestro papel de cuidadores de la Madre Naturaleza.



Las nuevas reglas de la postura

[The New Rules of Posture]

Cómo sentarse, pararse, y moverse en el mundo moderno
MARY BOND

ISBN 978-1-59477-422-5
\$19.95 | €19.00 | Mex\$410.00
Rústica, 256 páginas
20.3 x 25.4 cm (8 x 10 in)
41 ilustraciones b&n

Mary Bond explica que lograr una postura saludable viene de aprender a sentir, en lugar de un entrenamiento de músculos hasta que adquieran una forma ideal. Bond identifica las características anatómicas clave que influyen en la alineación y sugiere que es posible crear cambios de postura a partir de seis zonas del cuerpo. Ofrece ejercicios de autoayuda que propician el funcionamiento saludable en cada una de las zonas.



Opciones para un parto suave

[Gentle Birth Choices]

Guía para tomar decisiones informadas acerca de centros de alumbramiento, asistentes al parto, parto en el agua, parto en casa y parto en el hospital

BARBARA HARPER, R.N.
Fotografías por SUZANNE ARMS
ISBN 978-0-89281-471-8
\$24.99 | €24.00 | Mex\$550.00
Rústica, 300 páginas
19.7 x 20 cm (7,75 x 7,88 in)
55 fotografías b&n

En *Opciones para un parto suave*, Barbara Harper, partera, enfermera y madre, define los elementos de un parto suave y muestra un nuevo modelo de maternidad que reduce la necesidad de intervención de alta tecnología, enfocándose en la preparación y buena salud de madre y bebé.



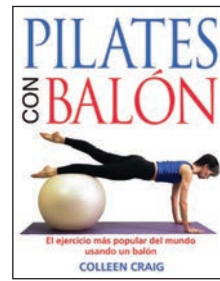
El oráculo maya

[The Mayan Oracle]

Un lenguaje galáctico de la luz

ARIEL SPILSBURY
y MICHAEL BRYNER
Ilustraciones por OCEANNA
ISBN 978-1-59477-392-1
\$30.00 | €30.00 | Mex\$660.00
Set en caja
15.24 x 22.86 cm (6 x 9 in)
44 cartas a color y libro de 336 páginas con 56 ilustraciones b&n

Concebido en un sueño profético, *El oráculo maya* contiene 44 tarjetas que representan arquetipos mayas junto con un exhaustivo manual para aprovechar las energías activadas en este actual tiempo de esclarecimiento.



Pilates con balón

[Pilates on the Ball]

El ejercicio más popular del mundo del mundo usando un balón
COLLEEN CRAIG

ISBN 978-0-89281-694-1
\$18.95 | €18.00 | Mex\$390.00
Rústica, 192 páginas
20.3 x 25.4 cm (8 x 10 in)
182 fotografías e ilustraciones en b&n

Colleen Craig nos ofrece una síntesis única y emocionante del método de Pilates de acondicionamiento del cuerpo y el ejercicio con el balón suizo, que proporciona una manera nueva de bajo impacto, para estar en forma. Utilizado por entrenadores olímpicos, bailarines y atletas para aumentar el conocimiento del cuerpo y su desempeño.



El poder curativo de la mente

[The Healing Power of the Mind]

Técnicas prácticas para gozar de buena salud y aumentar el poder mental

DR. ROLF ALEXANDER
ISBN 978-0-89281-590-6
\$12.99 | €12.00 | Mex\$290.00
Rústica, 128 páginas
13.7 x 20.1 cm (5.38 x 8.25 in)

Con más de treinta años de investigación de las culturas tibetana, india y otras, el doctor Alexander transmite, con sentido espiritual y práctico, consejos sobre la verdadera naturaleza del proceso curativo, ilustrando cómo imaginación, deseo, poder de sugestión, influencia psíquica y eliminación de limitaciones son herramientas valiosas para aumentar nuestra capacidad innata de autocuración.



El poder detrás de sus ojos

[The Power Behind Your Eyes]

Mejore su vista mediante la Terapia de Visión Integral
ROBERT-MICHAEL KAPLAN,
O.D.

ISBN 978-0-89281-576-0
\$16.95 | €15.00 | Mex\$370.00
Rústica, 192 páginas
20.3 x 25.4 cm (8 x 10 in)
23 ilustraciones b&n

El doctor Kaplan se dirige a los problemas de visión desde una perspectiva holística y psico-espiritual, que permite comenzar un camino de autocuración.



Puntos de activación

[Trigger Point Self-Care Manual]

Movimiento sin dolor
DONNA FINANDO, L.Ac., L.M.T.
ISBN 978-1-59477-280-1
\$19.95 | €24.95 | Mex\$410.00
Rústica, 224 páginas
21.9 x 27.6 cm (8.38 x 10.88 in)
228 ilustraciones a dos colores

Finando presenta métodos para la sanación y prevención de lesiones musculares. Identifica causas y remedios relacionados con zonas de tensión y restricción muscular y detalla técnicas de autotratamiento. Dolores vinculados con los puntos de activación en cada músculo del cuerpo son identificados con instrucciones para palpar, tratar y estirar el músculo para poder liberarlo.



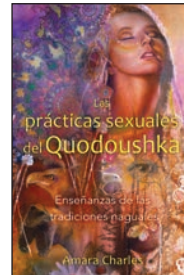
Terapia de puntos de activación para el dolor miofascial

[Trigger Point Therapy for Myofascial Pain]

La práctica de saber dónde palpar

DONNA FINANDO, L.Ac., L.M.T.
y STEVEN FINANDO, Ph.D., L.Ac.
ISBN 978-1-62055-478-4
\$24.95 | €24.95 | Mex\$510.00
Rústica, 256 páginas
21.9 x 27.6 cm (8.38 x 10.88 in)
147 ilustraciones a dos colores

Donna y Steven Finando presentan técnicas de evaluación y palpación para reducir los puntos de activación y aliviar el dolor en los músculos. Información detallada de cada músculo incluyendo patrón de dolor, ilustraciones de puntos de activación e instrucciones específicas de palpación para ubicar áreas específicas rápidamente.



Las prácticas sexuales del Quodoushka

[The Sexual Practices of Quodoushka]

Enseñanzas de las tradiciones naguales

AMARA CHARLES
ISBN 978-1-59477-478-2
\$21.99 | €20.00 | Mex\$450.00
Rústica, 336 páginas
15.24 x 22.86 cm (6 x 9 in)
57 ilustraciones b&n

Basado en antiguas enseñanzas mayas, olmecas y toltecas, transmitidas de generación en generación por los ancianos naguales del cabello torcido del sendero de la dulce medicina de la danza del sol, *Las prácticas sexuales del Quodoushka* ofrece orientación práctica sobre el sexo, la intimidad y las relaciones y sobre cómo alcanzar niveles más elevados de orgasmo y éxtasis sexual.



Reiki: medicina energética

[Reiki: Energy Medicine]

El toque curativo aplicado en casa, en hospitales y asilos

LIBBY BARNETT
y MAGGIE BABB
con SUSAN DAVIDSON
ISBN 978-0-89281-594-4
\$14.99 | €14.00 | Mex\$295.00
Rústica, 144 páginas
15.24 x 22.86 cm (6 x 9 in)
25 ilustraciones b&n

El sistema de atención a la salud obliga a las instituciones a brindar servicio de alta calidad pero bajo costo. Por ello se ha reconocido que el reiki es valioso para mejorar la atención al paciente y reducir su tiempo de recuperación. Este es el primer libro que muestra como el reiki funciona dentro del modelo tradicional de atención a la salud.



El regreso de los niños de la luz

[Return of the Children of Light]

Profecías de los inca y maya para un nuevo mundo

JUDITH BLUESTONE POLICH

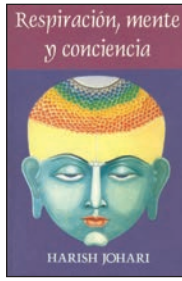
ISBN 978-1-59477-216-0

\$14.00 | €12.00 | Mex\$310.00

Rústica, 208 páginas

15.24 x 22.86 cm (6 x 9 in)

Culturas incas y mayas consideraban a “los niños de la luz” como descendientes de reinos celestiales. Sus profecías anuncian un tiempo de gran despertamiento espiritual. Ahora la semilla de dios humana está empezando a despertarse y la civilización moderna está comenzando a percibir el potencial humano que culturas antiguas aceptaban como verdad. Polich presenta técnicas para despertar nuestro potencial humano.



Respiración, mente y conciencia

[Breath, Mind, and Consciousness]

HARISH JOHARI

ISBN 978-0-89281-474-9

\$12.95 | €12.00 | Mex\$290.00

Rústica, 96 páginas

13.7 x 20.1 cm (5.38 x 8.25 in)

Los yoguis han sabido desde hace siglos que la fuerza vital que da vida al cuerpo está regulada por la respiración y que la energía de la respiración está controlada por la mente. Johari presenta la ciencia esotérica y la práctica del Swara Yoga: la observación consciente y el control de la respiración que pueden establecer un balance en el sistema nervioso y llevar a la óptima salud y vitalidad.



Salud natural después del parto

[Natural Health after Birth]

La guía completa para una buena salud postparto

AVIVA JILL ROMM

ISBN 978-0-89281-696-5

\$16.95 | €17.00 | Mex\$385.00

Rústica, 276 páginas

15.24 x 22.86 cm (6 x 9 in)

Salud natural después del parto encauza la necesidad de madres nuevas de reponer su cuerpo, mente y espíritu para poder cuidar a su bebé. Este libro proporciona apoyo para nuevas madres, ayudando tanto a las que se quedan en casa como a aquellas que regresan al trabajo poco después del parto.



Santería cubana

[Cuban Santería]

El sendero de la noche

RAUL J. CANIZARES

ISBN 978-0-89281-961-4

\$14.95 | €14.00 | Mex\$345.00

Rústica, 176 páginas

15.24 x 22.86 cm (6 x 9 in)

8 páginas a color

Iniciado en la santería a los siete años, Canizares nos desvela el mundo secreto y seductor de esta religión afrocubana. Canizares explica la práctica de la santería con los conocimientos de un miembro de la misma y la perspicacia de un erudito, revelando sus dimensiones ocultas y proporcionando a la vez un análisis fascinante sobre la mezcla de las tradiciones católicas, cubanas y africanas.



Secretos sexuales

[Sexual Secrets]

La alquimia del éxtasis: el arte amatorio de las civilizaciones más exquisitas

NIK DOUGLAS

Y PENNY SLINGER

ISBN 978-0-89281-588-3

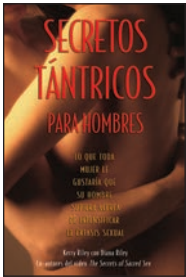
\$26.95 | €25.00 | Mex\$590.00

Rústica, 384 páginas,

17.9 x 24.1 cm (7 x 9.5 in)

473 ilustraciones b&n

El libro más vendido sobre sexo y misticismo publicado hasta hoy que cubre filosofía, psicología, arte, teoría y la práctica de la sexualidad del Occidente. “Por veinte años Secretos Sexuales ha sido la guía de copulación celestial para la persona espiritual. Carne conoce fe adentro de este libro y ambos son mejores por ello”. Foreword



Secretos tántricos para hombres

[Tantric Secrets for Men]

Lo que toda mujer le gustaría que su hombre supiera acerca de intensificar el éxtasis sexual

KERRY RILEY con DIANE RILEY, Co-autores del video *The Secrets of Sacred Sex*

ISBN 978-1-59477-007-4

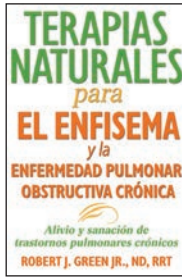
\$18.95 | €18.00 | Mex\$420.00

Rústica, 272 páginas

15.24 x 22.86 cm (6 x 9 in)

17 ilustraciones b&n

Expertas enseñanzas de un comprometido matrimonio que practica sexualidad extática en un moderno estilo de vida. Proporciona todo lo que un hombre necesita saber para satisfacer los anhelos físicos, emocionales y espirituales en una relación sexual, además de cómo llevarse a sí mismo a nuevas alturas de éxtasis en el proceso.



Terapias naturales para el enfisema y la enfermedad pulmonar obstructiva crónica

[Natural Therapies for Emphysema and COPD]

Alivio y sanación de trastornos pulmonares crónicos

ROBERT J. GREEN JR., ND, RRT

ISBN 978-1-62055-555-2

\$16.95 | €15.00 | Mex\$385.00

Rústica, 224 páginas

15.24 x 22.86 cm (6 x 9 in)

8 ilustraciones b&n

El primer libro que aborda el enfisema y la enfermedad pulmonar obstructiva crónica [EPOC] a partir de un enfoque basado en la nutrición y la medicina alternativa. Green demuestra que las terapias holísticas alternativas, desde las hierbas medicinales hasta la homeopatía, son prometedoras para aliviar los síntomas debilitantes de la EPOC.



Transmutación

[Shapeshifting]

Técnicas chamánicas para la transformación global y personal

JOHN PERKINS

ISBN 978-0-89281-592-0

\$14.99 | €14.00 | Mex\$330.00

Rústica, 184 páginas

15.24 x 22.86 cm (6 x 9 in)

13 fotografías b&n

La antigua práctica chamánica de transmutación permite que el individuo se convierta a nivel profundo y logre unidad con todas las cosas “volviéndose el otro”. John Perkins muestra las técnicas mentales que permiten que un individuo no solo se una a otro, sino que logre transformar su vida personal, salud física, carrera y comunidad.



El uso mágico y ritual de las hierbas

[The Magical and Ritual Use of Herbs]

RICHARD ALAN MILLER

ISBN 978-0-89281-467-1

\$12.95 | €12.00 | Mex\$290.00

Rústica, 112 páginas

15.24 x 22.86 cm (6 x 9 in)

Miller, bioquímico, físico y herbolario de profesión, describe el uso histórico, la estructura química, la preparación para el consumo y los rituales mágicos de hierbas narcóticas, alucinógenas, estimulantes y sedantes.

“El rango de los conocimientos prácticos y arcaicos de Miller es impresionante. La integración de lo científico con lo místico es una de las partes más interesantes del libro”. The Herb Companion



Vacunas: una guía para padres inteligentes

[Vaccinations: A Thoughtful Parent's Guide]

Cómo tomar decisiones seguras y sensatas sobre los riesgos, beneficios y alternativas

AVIVA JILL ROMM

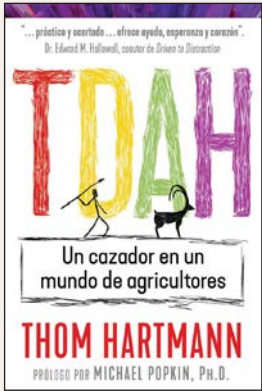
ISBN 978-1-59477-005-0

\$16.95 | €15.00 | Mex\$370.00

Rústica, 320 páginas

15.24 x 22.86 cm (6 x 9 in)

Aviva Jill Romm presenta el espectro total de opciones para padres: un programa completo de vacunas, horario estándar o individual, vacunas selectivas, o no vacunar. El libro incluye sugerencias para fortalecer el sistema inmunológico de los niños y mantener la salud óptima y recomienda remedios herbales y homeopáticos para enfermedades infantiles.



TDAH

[ADHD]

Un cazador en un mundo de agricultores

THOM HARTMANN

Prólogo por MICHAEL POPKIN, Ph. D.

ISBN 979-8-88850-008-8

\$18.99 | €18.00 | Mex\$390.00

Rústica, 240 páginas

15.24 x 22.86 cm (6 x 9 in)

Thom Hartmann explica que las personas con TDAH no son disfuncionales, sino que poseen un conjunto de habilidades mentales únicas, las cuales les habrían permitido prosperar en una sociedad de cazadores-recolectores. Además de ofrecer una guía de "supervivencia", con métodos y prácticas útiles y sin fármacos, Hartmann muestra que cada mente tiene un valor y un gran potencial a la espera de ser aprovechado.



Oráculo de vibraciones angelicales

[Angelic Vibrations Oracle]

Mazo de 50 cartas y guía

JOSEPHINE WALL

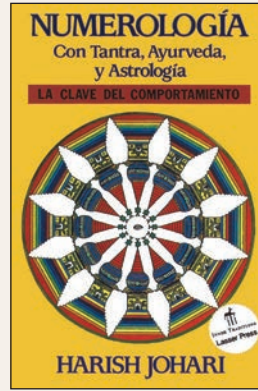
ISBN 979-8-88850-150-4

\$19.99 | €19.95 | Mex\$420.00

Estuche, 10.16 x 13.97 cm (4 x 5.5 in)

50 cartas a color y guía de 144 páginas con 54 ilustraciones en b&n

En este hermoso oráculo con guía, la autora surrealista Josephine Wall presenta una forma práctica para conectarse con la sabiduría, el apoyo y las vibraciones curativas de los ángeles y así poder acceder a nuestra intuición para lograr mayor estabilidad, armonía y paz en nuestras vidas.



Numerología

[Numerology]

Con tantra, ayurveda y astrología

HARISH JOHARI

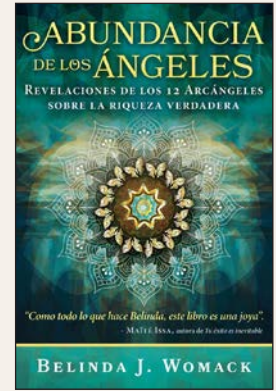
ISBN 978-0-89281-463-3

\$14.95 | €14.00 | Mex\$345.00

Rústica, 256 páginas

15.24 x 22.86 cm (6 x 9 in)

Johari explica cómo determinar nuestro número psíquico (representa la autoimagen), el número del destino (pertenece al karma y a cómo nos perciben los demás) y el número del nombre (vida profesional y social). Da recomendaciones, basadas en los números, respecto a periodos fuertes y débiles del día o año, colores favorables y meditaciones a practicar para obtener salud y prosperidad.



Abundancia de los Ángeles

[Angel Abundance]

Revelaciones de los 12 Arcángeles sobre la riqueza verdadera

BELINDA J. WOMACK

ISBN 979-8-88850-107-8

\$18.99 | €18.00 | Mex\$370.00

Rústica, 272 páginas

15.24 x 22.86 cm (6 x 9 in)

Los 12 Arcángeles te invitan personalmente a recibir todo lo que deseas de la fuente, especialmente la felicidad verdadera que a menudo parece estar fuera de tu alcance. Tu alma tiene la guía clara y las herramientas para ayudarte a pasar de la escasez a la abundancia y atraer riqueza y sanación, y los Arcángeles te mostrarán cómo hacerlo.



Runas para la bruja verde

[Runes for the Green Witch]

Un grimorio de hierbas

NICOLETTE MIELE

ISBN 979-8-88850-148-1

\$22.99 | €19.95 | Mex\$390.00

Rústica, 288 páginas

15.24 x 22.86 cm (6 x 9 in)

27 ilustraciones en b&n

En este innovador grimorio, la bruja herbolaria Nicolette Miele examina las conexiones de hierbas y plantas de cada una de las 24 runas del futhork antiguo, así como las correspondencias con deidades, astrología, tarot y cristales. También explora cómo se pueden combinar runas y plantas en hechizos y rituales para manifestar, proteger, curar, desterrar y más



Oráculo del fuego de los Arcángeles

[Archangel Fire Oracle]

Mazo de 40 cartas con guía

ALEXANDRA WENMAN

Ilustraciones por AVELIYA SAVINA

Prólogo por DIANA COOPER

ISBN 979-8-88850-120-7

\$25.00 | €25.00 | Mex\$545.00

12.7 x 17.15 cm (5 x 6.75 in)

Estuche de 40 cartas a color y libro de 144 páginas

Un mazo de oráculo a todo color y una guía para interactuar directamente con los Arcángeles e iniciar un poderoso proceso alquímico de ascensión.



Cartas astrológicas

[Astrology Reading Cards]

Tu guía personal de las estrellas

ALISON CHESTER-LAMBERT

Ilustraciones por RICHARD CROOKES

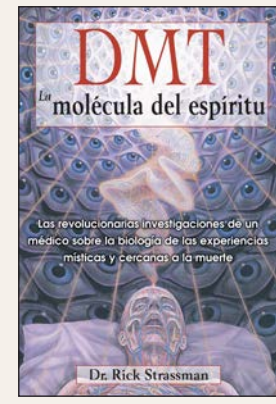
ISBN 978-1-64411-632-6

\$19.99 | €20.95 | Mex\$450.00

Estuche de 13,03 x 19,38 cm (5,13 x 7,63 in)

36 cartas a color, libro de 96 páginas en b&n

Por medio de impresionantes obras de arte, estas cartas eliminan la complejidad de las lecturas astrológicas y ponen el poder de adivinación en manos del lector que busca una visión de su futuro.



DMT: la molécula del espíritu

[DMT: The Spirit Molecule]

Las revolucionarias investigaciones de un médico sobre la biología de las experiencias místicas y cercanas a la muerte

DR. RICK STRASSMAN

ISBN 978-1-59477-445-4

\$19.95 | €19.00 | Mex\$440.00

Rústica, 400 páginas

15.24 x 22.86 cm (6 x 9 in)

14 ilustraciones b&n

Las investigaciones de Strassman conecta la DMT con la glándula pineal, considerada por los hindúes como la ubicación del séptimo chakra y por René Descartes, la sede del alma. El libro argumenta que la DMT, naturalmente liberada por la glándula pineal, facilita la entrada y salida del alma del cuerpo físico y es una parte integral de las experiencias de nacimiento y muerte.

Inner Traditions en Español se inició en el año de 1994 con el fin de traducir nuestro fondo editorial y difundirlo para el público hispanoparlante dentro y fuera de Estados Unidos. El equipo editorial de ITE, está compuesto por profesionales del libro de España, México y Venezuela, quienes desde sus países, prestan su experiencia en esta iniciativa que quiere alcanzar mayores audiencias, para difundir la obra de autores que se dedican a la sanación y transformación del espíritu humano.

Los libros de **Inner Traditions en Español** son distribuidos en toda España a través de Distribuciones Alfaomega, y por medio del Grupo Océano en Argentina, Chile, Colombia, Ecuador, México, Panamá, Perú, Uruguay y Venezuela. De nuestro mercado hispanoparlante en los Estados Unidos se encarga Simon&Schuster.

Nuestro nombre lo dice todo: "*Inner*", que significa "interior" en inglés, indica que nuestros libros exploran dimensiones más allá del plano material. "*Traditions*", que significa "tradiciones" en inglés, refleja la sabiduría de nuestros ancestros; conocimientos antiguos que, en muchas ocasiones, se han perdido, corrompido o hasta destruido. Por ello, nuestra misión es redescubrir, preservar y proteger las tradiciones interiores del mundo, para que la humanidad siempre tenga herramientas para crear un futuro mejor que celebre y sane la tierra.



CONÓCENOS MEJOR



*Oficina editorial de Inner Traditions
en Rochester, Vermont*

DIRECCIÓN GENERAL - Mahar Sperling
mahars@innertraditions.com | Teléfono: +1 (802) 767 3174 ex. 102

***Contacta a tu representante de ventas
de Inner Traditions para realizar un pedido***

Recibe nuestro boletín informativo aquí y entérate de:

[Mailchi.mp/innertraditions.com/signup](https://mailchi.mp/innertraditions.com/signup)

- **Novedades**
- **Eventos de autores**
- **Horario de las ferias de libro**
- **Acceso anticipado a contenido**

ESPAÑA

Distribuciones Alfaomega, S.L.
C/ Alquimia, 6
28933 Móstoles
Madrid, España
Teléfono: +34 91 614 53 46
alfaomega@alfaomega.es

AMÉRICA LATINA

Grupo Océano
C/ Calabria 168-174
Escalera B Entlo. 2ª
08015 Barcelona, España
Teléfono: +34 93 280 20 20
info@oceano.com

ESTADOS UNIDOS

Simon & Schuster, Inc.
1230 Avenue of the Americas,
Nueva York
NY 10020, Estados Unidos
Teléfono: +(800) 223 23 36
purchaseorders@simonandschuster.com

NUESTROS SELLOS EDITORIALES

Para una visión completa de nuestro programa editorial, visita InnerTraditions.com



Inner Traditions

Obras que representan las tradiciones espirituales, culturales y míticas del mundo, centrándose en la sabiduría interior y las filosofías perennes.



Bear & Company

Libros para celebrar y sanar la Tierra.



Bear Cub Books

Libros para niños que nutren la mente, el cuerpo y el espíritu en crecimiento.



Healing Arts Press

Obras sobre medicina alternativa y salud holística que combinan el pensamiento contemporáneo y la investigación innovadora con el conocimiento acumulado de las grandes tradiciones sanadoras del mundo.



Destiny Books

Títulos metafísicos y de la Nueva Era con especial énfasis en la autotransformación, el ocultismo y el bienestar psicológico.



Destiny Recordings

CDs de música ejemplar procedente de las tradiciones espirituales indígenas del mundo.



Bindu Books

Libros sobre espiritualidad y autotransformación, orientados a jóvenes adultos.



Park Street Press

Libros que mejoran nuestra comprensión del mundo en el que vivimos y nuestra calidad de vida, incluidos psicología, enteógenos, temas ambientales, estudios de género y nueva ciencia.



Inner Traditions en Español

Nuestro programa editorial en español que incluye títulos populares de una variedad de sellos de Inner Traditions.



Findhorn Press

Libros de mente, cuerpo y espíritu para marcar una diferencia positiva, amorosa y sanadora para usted y nuestro mundo.



Earthdancer Books

Libros sobre salud holística, sanación con cristales, naturaleza y el reino angélico.



**INNER
TRADITIONS**

Libros que sanan y transforman

