

INNER TRADITIONS

EN ESPAÑOL

2023/24
Catálogo



INNER TRADITIONS
BEAR & COMPANY



Nuestros sellos editoriales



Inner Traditions



Bear & Company



Healing
Arts Press



Destiny Books



Park Street Press



Findhorn Press



Earthdancer
Books



Sacred Planet
Books

CONÓCENOS MEJOR

Conecta con tus amigos de Inner Traditions por nuestras redes sociales para tener una mirada detrás del telón de nuestro equipo, noticias divertidas y contenido interesante.



[facebook.com/ITIBco](https://www.facebook.com/ITIBco)

Accede a nuestra página de Facebook para conocernos, ver noticias, eventos, concursos y obtener cupones de descuento.



twitter.com/InnerTraditions

¿Te gustan las actualizaciones rápidas y concisas? Entonces síguenos por Twitter para obtener inspiración diaria.



[instagram.com/inner_traditions](https://www.instagram.com/inner_traditions)

Síguenos con la aplicación de fotos más popular en el mercado y descubre en cada post la amplia gama de libros que ofrecemos.



Inner Traditions ha publicado libros de espiritualidad y sanación desde 1975. Con más de 2.000 libros en circulación, Inner Traditions/Bear & Company es un recurso de sabiduría e instrucción para los aspirantes espirituales y los practicantes de la medicina holística.

Nuestro nombre lo dice todo: “Inner”, que significa “interior” en inglés, revela que nuestros libros abordan la dimensión más allá del plano material. “Traditions”, que significa “tradiciones” en inglés, refleja la sabiduría de personas que vivieron antes (*y a veces hasta mejor*); sabidurías antiguas que se han perdido, han sido corrompidas o hasta destruidas en muchas ocasiones. Por eso, hacemos nuestra misión el redescubrir, preservar y proteger las tradiciones interiores del mundo para que la humanidad siempre tenga herramientas para crear un futuro mejor que celebre y sane la tierra.

Recibe nuestro boletín informativo aquí y entérate de:

[Mailchi.mp/innertraditions.com/signup](https://mailchi.mp/innertraditions.com/signup)

• **Novedades**

• **Eventos de autores**

• **Horario de las ferias de libro**

• **Acceso anticipado a contenido**



Oficina editorial de Inner Traditions en Rochester, Vermont

Contacta a tu representante de ventas de Inner Traditions para realizar un pedido

DIRECCIÓN GENERAL

Mahar Sperling
mahars@innertraditions.com

Teléfono: +1 (802) 767 3174 ex. 121

OFICINA EDITORIAL

Inner Traditions • Bear & Company
PO Box 388, Rochester, Vermont 05767

Teléfono: (800) 246-8648 o (802) 767-3174

Fax: (802) 767-3726

customerservice@innertraditions.com

ÓRDENES DE VENTAS AL MENOR Y MAYOR

ESPAÑA

Grupo Libromares
Avd. Sur Nº 8.

Pol. Ind. La Postura
28343 Valdemoro, Madrid

Teléfono: +34 91 354 16 71

pedidos@libromares.com

SINLI: L0001952

sinli@libromaresdigital.com

ESTADOS UNIDOS Y AMÉRICA LATINA

Simon & Schuster, Inc.
100 Front Street,
Riverside, NJ 08075

Estados Unidos:

purchaseorders@simonandschuster.com

América Latina:

intlorders@simonandschuster.com

Teléfono: (800) 223-2336

Pubnet S&S SAN: 256-6044

EDI S&S SAN: 200-2442

Runas nórdicas

[Nordic Runes]

Interpretación del antiguo oráculo vikingo

PAUL RHYS MOUNTFORT

Una guía completa y práctica sobre este antiguo oráculo basado en el alfabeto rúnico de los nórdicos

- Revela el simbolismo y el significado adivinatorio de los 24 “pentagramas” rúnicos
- Proporciona instrucciones claras sobre cómo fabricar tus propias piedras rúnicas
- Explica el papel de las runas en la tradición de la sabiduría nórdica y su influencia en obras como *El señor de los anillos* de Tolkien

Las runas nórdicas es un sistema mágico potente que tiene profundas resonancias dentro del mundo nórdico pagano de diosas y dioses, gigantes, enanos, guerreros y magos, que ha influido en el trabajo de J. R. R. Tolkien, entre otros. *Runas nórdicas* es una guía práctica sobre este antiguo oráculo que aborda tres áreas principales: su tradición, la historia de este oráculo nórdico de 2.000 años de antigüedad; sus pentagramas, el significado de cada runa y sus poderosas lecciones mitológicas, mágicas y prácticas para la vida diaria; y su tirada, una guía completa y contemporánea para la aplicación de este antiguo sistema de adivinación. Como muestra este libro, las runas ayudan a desarrollar y mejorar nuestra intuición. Mientras el lector aprende a lanzar e interpretar las runas, se volverá receptivo a las corrientes de energía en la realidad material y se fortalecerá en las artes de su transformación.

TDAH

[ADHD]

Un cazador en un mundo de agricultores

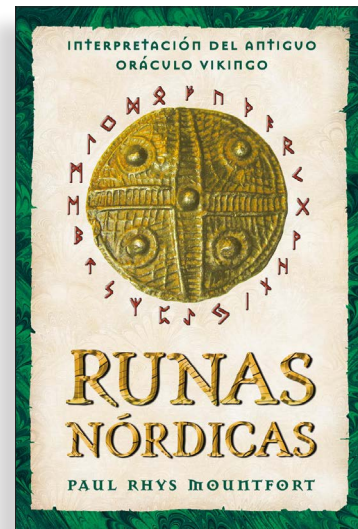
THOM HARTMANN

Prólogo por Michael Popkin, Ph.D.

Una guía para reformular nuestra visión del TDAH y aprovechar sus beneficios

- Explica que las personas con TDAH no tienen trastornos, sino que son “cazadores en un mundo de agricultores”; es decir, poseen un conjunto de habilidades mentales únicas que les habrían permitido prosperar en una sociedad de cazadores-recolectores
- Ofrece métodos y prácticas concretas y sin fármacos para ayudar a los “cazadores”, y a sus padres, maestros y administradores, a aceptar sus diferencias, fomentar la creatividad y encontrar el éxito en la escuela, el trabajo y el hogar
- Revela cómo algunas de las personas más exitosas del mundo pueden ser etiquetadas como cazadores con TDAH, incluidos Benjamin Franklin, Thomas Edison y Andrew Carnegie

Thom Hartmann explica que las personas con trastorno de déficit de atención e hiperactividad (TDAH) no son disfuncionales, sino que poseen un conjunto de habilidades mentales únicas, las cuales les habrían permitido prosperar en una sociedad de cazadores-recolectores. Hartmann muestra que, al reformular nuestra visión del TDAH, podemos comenzar a verlo no como un trastorno, sino como una diferencia y, en cierto modo, una ventaja. Hartmann proporciona prácticas y métodos concretos, sin fármacos, para ayudar a los cazadores, y a sus padres, maestros y gerentes, a aceptar sus diferencias, fomentar la creatividad y encontrar el éxito en la escuela, en el trabajo y en casa. También ofrece una guía de “supervivencia” para ayudar a afinar sus habilidades naturales, lo que demuestra que cada mente, ya sea cazadora, agricultora o algún punto intermedio, tiene valor y un gran potencial a la espera de ser aprovechado.



Junio de 2024

Inner Traditions en Español

ISBN 979-8-88850-010-1

\$18,99 | €18,00 | Mex\$390,00

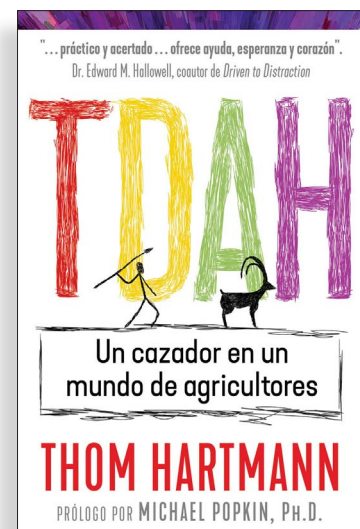
Rústica, 288 páginas

15,24 x 22,86 cm (6 x 9 in) 29

ilustraciones en b&n

Disponible como ebook 

Adivinación/Mitología nórdica



Junio de 2024


Inner Traditions en Español

ISBN 979-8-88850-008-8

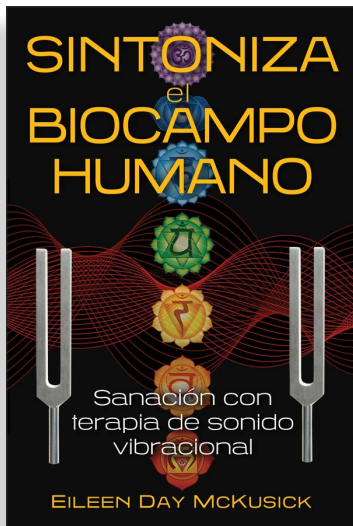
\$18,99 | €18,00 | Mex\$390,00

Rústica, 240 páginas

15,24 x 22,86 cm (6 x 9 in)

Disponible como ebook 

Psicología/Salud



Diciembre de 2023

Inner Traditions en Español


ISBN 979-8-88850-006-4

\$19,99 | €19,00 | Mex\$410,00

Rústica, 288 páginas

15,24 x 22,86 cm (6 x 9 in)

32 ilustraciones en b&n

 Disponible como ebook

Trabajo corporal/Medicina energética



Septiembre de 2023

Inner Traditions en Español


ISBN 978-1-64411-931-0

\$18,99 | €18,00 | Mex\$390,00

Rústica, 256 páginas

15,24 x 22,86 cm (6 x 9 in)

35 ilustraciones en b&n

 Disponible como ebook

Ocultismo/Magia de las plantas

Sintoniza el biocampo humano

[Tuning the Human Biofield]

Sanación con terapia de sonido vibracional

EILEEN DAY MCKUSICK

Una guía de los conceptos básicos para sintonizar el biocampo mediante diapasones para eliminar el trauma almacenado en el campo de energía humano

- Proporciona un mapa preciso del biocampo energético que rodea el cuerpo
- Muestra dónde se almacenan las emociones, los recuerdos, los traumas y el dolor
- Detalla cómo limpiar un trauma almacenado en el biocampo con diapasones

En este libro premiado, Eileen Day McKusick proporciona un mapa preciso del biocampo energético que rodea el cuerpo y nos muestra dónde se almacenan las emociones, los recuerdos, los traumas y los dolores específicos. Por medio de su método de curación de sonido de Biofield Tuning, la autora detalla cómo usar las diapasones para localizar y eliminar el dolor y el trauma en el campo de energía humano y revela cómo los principios tradicionales y las ubicaciones de los chakras corresponden con sus descubrimientos. También examina la investigación científica sobre la naturaleza del sonido y la energía para revelar la ciencia detrás del Biofield Tuning. McKusick detalla cómo las experiencias de trauma producen “oscilaciones patológicas” en el biocampo, lo que causa una ruptura del orden, estructura y función en el cuerpo.

Herbolario de la senda de los venenos

[The Poison Path Herbal]

Hierbas nocivas, solanáceas medicinales y enteógenos rituales

COBY MICHAEL

Una guía para trabajar de forma segura con las plantas venenosas de la farmacopea de las brujas para la magia, la curación y las visiones

- Explica cómo trabajar con hierbas funestas por medio de rituales y hechizos, como espíritus familiares de las plantas, medicinas potentes y sustancias visionarias
- Detalla las asociaciones espirituales, alquímicas, astrológicas y simbólicas de cada planta, sus alcaloides activos, cómo cultivarla y cosecharla de manera segura, además de los rituales y hechizos adecuados a su naturaleza y poderes individuales
- Comparte métodos de alquimia, técnicas mágicas y recetas con las plantas, incluido un moderno ungüento volador de brujas

Parte grimorio y parte formulario herbal, esta guía de la senda de los venenos de la herboristería oculta comparte historia, tradición e información práctica sobre el uso de plantas venenosas y mágicas, que alteran la consciencia. Coby Michael explica cómo trabajar con solanáceas y otras hierbas nocivas a través de los espíritus familiares de las plantas, medicinas potentes y sustancias visionarias. Detalla las asociaciones espirituales, alquímicas, astrológicas y simbólicas de cada planta, así como los rituales y hechizos adecuados a su naturaleza y sus poderes individuales. Comparte recetas mágicas, entre ellas un moderno ungüento volador de brujas. También explora el cultivo seguro de hierbas nocivas en un jardín venenoso.

Libro de bolsillo de piedras

[The Pocket Book of Stones]

Quiénes son y qué nos enseñan para la salud, felicidad y prosperidad

ROBERT SIMMONS

Una guía portátil referencial a color de las cualidades espirituales y sanadoras de más de 350 cristales, gemas y minerales

- Ofrece fotografías a color e iluminadas de cada piedra para identificar y exhibir la belleza de los cristales y las gemas
- Proporciona una descripción, listado de palabras claves, correspondencias elementales y de los chakras, data científica y el relato de los beneficios físicos, emocionales y espirituales de cada ejemplar
- Basado en el bestseller *The Book of Stones: Who They Are and What They Teach*

El *Libro de bolsillo de piedras* es un manual condensado que detalla los rasgos espirituales y sanadores de más de 350 ejemplares del reino mineral. Esta guía portátil desde la A hasta la Z incluye una fotografía a color, las palabras claves, descripción de los elementos y chakras relacionados, reseña de los beneficios físicos, emocionales y espirituales de cada ejemplar y proporciona una descripción detallada de cada piedra con información científica, la historia de las propiedades espirituales y sanadoras y recomendaciones para combinar las piedras de forma armoniosa. El libro cierra con un índice completo de las características espirituales, emocionales y sanadoras de cada piedra. El *Libro de bolsillo de piedras* es una introducción ideal a las piedras y sus energías para aquellos que son nuevos en el ámbito, pero también es un invaluable manual de referencia para lectores versados en el tema.

Oráculo alquímico del agua

[Water Alchemy Oracle]

Un mazo de 40 cartas con manual

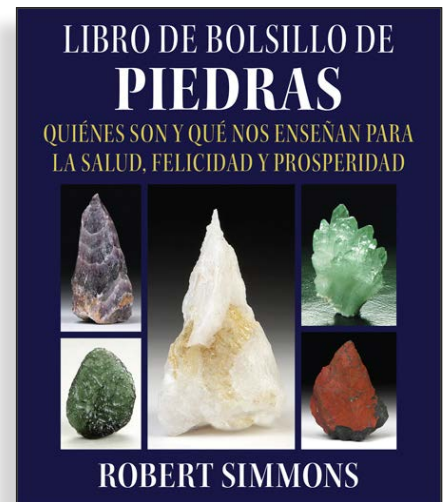
ALEXANDRA WENMAN

ILUSTRADO POR AVELIYA SAVINA

Un mazo de cartas de oráculo a color con su manual, para trabajar con la mágica, sanadora y alquímica sabiduría del agua

- Incluye 40 cartas a color y de alta vibración que representan un elemento acuático encarnado por divas, sirenas y otras criaturas sagradas
- Ofrece una interpretación detallada en cada carta de las propiedades curativas y depurativas de los cuerpos sagrados de agua, además de un mensaje canalizado de orientación de los seres acuáticos
- Proporciona ejercicios interesantes, rituales prácticos y técnicas de manifestación para explorar la práctica espiritual de la alquimia sagrada del agua

En este sanador oráculo, Alexandra Wenman enseña cómo trabajar con la sabiduría curativa del agua para mejorar tu intuición, traer más fluidez y flexibilidad a tu vida y brindar energías sanadoras a las contaminadas vías acuáticas. Las 40 cartas a color destacan los elementos acuáticos de la naturaleza y presentan escenas con criaturas mágicas, tales como sirenas, ninfas o diosas. El manual brinda una explicación de cada carta que incluye las propiedades curativas y purificadoras de los cuerpos acuáticos, un mensaje canalizado de seres acuáticos y ofrece ejercicios, rituales y técnicas de manifestación para explorar la práctica de la alquimia sagrada del agua. Al sumergirte en el misterio de las aguas sagradas con este oráculo, viajarás hacia adentro de ti para conseguir claridad, descubrir tesoros escondidos, sanar asuntos no resueltos y encontrar el coraje para seguir adelante y fluir con el ritmo de la vida.



Marzo de 2023

Inner Traditions en Español

ISBN 978-1-64411-795-8

\$19,99 | €17,00 | Mex\$410,00

Rústica, 416 páginas

11,43 x 13,34 cm (4½ x 5¼ in)

A todo color

Disponible como ebook 

Cuerpo, mente y Espíritu/Cristales



Abril de 2023

Inner Traditions en Español

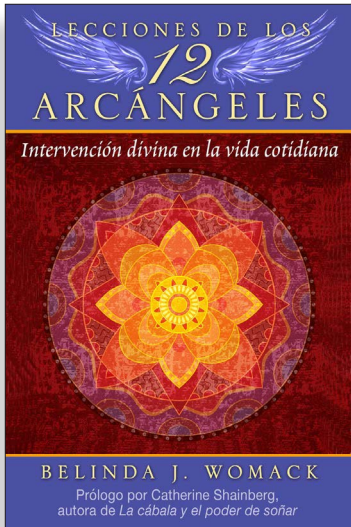
ISBN 978-1-64411-731-6

\$25,00 | €25,00 | Mex\$515,00

Estuche de 12,7 x 17,15 cm (5 x 6¾ in)

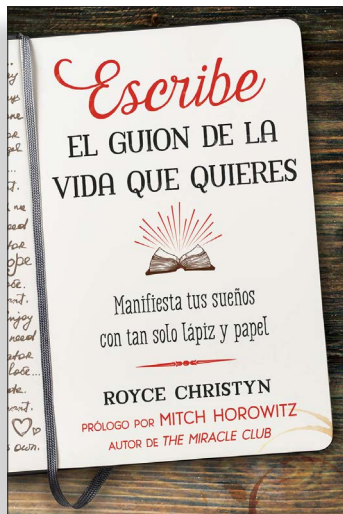
40 cartas a color, libro de 144 páginas b&n

Adivinación/Naturaleza



Septiembre de 2022

Inner Traditions en Español ISBN
978-1-64411-551-0
\$15,00 | €15,00 | Mex\$310,00
Rústica, 224 páginas
15,24 x 22,86 cm (6 x 9 in)
📖 Disponible como ebook
Espiritualidad/Nueva Era



Septiembre de 2022

Inner Traditions en Español
ISBN 978-1-64411-549-7
\$16,99 | €15,00 | Mex\$350,00
Rústica, 224 páginas
15,24 x 22,86 cm (6 x 9 in)
43 ilustraciones en b&n
📖 Disponible como ebook
Autotransformación/Nuevo pensamiento

Lecciones de los 12 Arcángeles

[Lessons from the 12 Archangels]

Intervención divina en la vida cotidiana

BELINDA J. WOMACK

Prólogo por Catherine Shainberg, autora de *La cábala y el poder de soñar*

Poderosa guía para abrir tu vida a la sabiduría y la sanación de los Ángeles

- Contiene instrucciones de los 12 Arcángeles sobre cómo transformar nuestros miedos y heridas más profundas del pasado
- Incluye visualizaciones guiadas sobre cómo trabajar con los Ángeles para acceder al poder sanador de los chakras y manifestar con la imaginación creativa
- Contiene 48 mensajes específicos de los Ángeles, diseñados para acceder rápidamente cuando se necesite apoyo en la vida cotidiana

Cada uno de nosotros tiene la capacidad de comunicarse con los Ángeles si abrimos nuestras mentes. Belinda Womack era una científica cuando se encontró en presencia del Arcángel Gabriel y se dio cuenta de su vocación como canal de los Ángeles. En este libro, Womack comparte lecciones de los 12 Arcángeles para liberar nuestros miedos y llevar a cabo una transformación subconsciente e inmediata. A través de visualizaciones guiadas de los Ángeles, podemos acceder al poder sanador de los chakras y aprender a manifestar con la imaginación creativa. Womack incluye una sección de mensajes diseñados para acceso rápido cuando se necesita apoyo en la vida cotidiana. Al abrirnos al soporte de los 12 Arcángeles podemos entrar en la abundancia del Cielo y cambiar nuestra vibración a una de amor incondicional por uno mismo, los demás, la Madre Tierra y el Universo.

Escribe el guion de la vida que quieres

[Scripting the Life You Want]

Manifiesta tus sueños con tan solo lápiz y papel

ROYCE CHRISTYN

Prólogo por Mitch Horowitz, autor de *The Miracle Club*

Un método práctico para “guionizar” tu futuro y manifestar con éxito lo que quieres en la vida

- Comparte vividas anotaciones del diario del autor y de sus avances desde el momento en que utilizó con éxito su método para conseguir un papel principal en un programa de televisión
- Explora la ciencia detrás del método y detalla cómo la comprensión de los nuevos descubrimientos científicos y tecnologías emergentes son clave para crear y manifestar en tu vida
- Revela herramientas divertidas y sencillas para la manifestación y la autoayuda, actualizadas para una nueva generación

Royce Christyn detalla un proceso de “guionización” simple para aprovechar la ley de la atracción y manifestar lo que quieres en tu vida. Inspirado por los clásicos del nuevo pensamiento y del pensamiento positivo, el autor explica cómo desarrolló su método de guionización, tras cuatro años de ensayo y error, y comparte páginas de sus diarios para demostrar cómo crear la vida que quieres con ejercicios prácticos hasta que tus guiones converjan con la realidad. Adicionalmente, la guía indica las frases clave que debes incluir para que tu guion se haga realidad rápidamente. Christyn te da las herramientas para poner en marcha tus pensamientos y cerrar la brecha que existe entre donde estás ahora y donde quieres estar en tu vida.

Medicina ancestral

[Ancestral Medicine]

Rituales para la sanación personal y familiar

DANIEL FOOR, Ph.D.

Guía para conectar con tus antepasados con el fin de sanar en lo personal, familiar y cultural

- Proporciona ejercicios y rituales para iniciar el contacto con tus antepasados, encontrar guías ancestrales y ayudar a los fallecidos que aún no están en paz
- Explica cómo emprender el trabajo de reparación del linaje de forma segura, al conectar con tus antepasados más antiguos antes de relacionarte con los recién fallecidos
- Explora cómo tus antepasados pueden ayudarte a transformar los legados intergeneracionales de dolor y abuso, así como a recuperar el espíritu positivo de la familia

Todos tenemos antepasados sabios a quienes podríamos invocar para recibir apoyo. Daniel Foor detalla cómo relacionarse con antepasados a través de ejercicios basados en antiguas tradiciones de sabiduría para iniciar el contacto, encontrar guías de apoyo, armonizar tus líneas de sangre y ayudar a los fallecidos que aún no están en paz. La guía muestra cómo recuperar las bendiciones y dones de los linajes para lograr avances curativos de los miembros vivos y librar a las generaciones futuras de cargas ancestrales. Foor describe formas de honrar a los ancestros, abordar visitas oníricas de los muertos, trabajar con santuarios y llevar a cabo ritos funerarios. A través de la reverencia a los antepasados descubrirás cómo mantener las conexiones con familiares queridos después de su muerte y entender mejor la relación entre los vivos y los muertos.

Nueva edición

Chakras en la práctica chamánica

[The Chakras in Shamanic Practice]

Ocho etapas de sanación y transformación

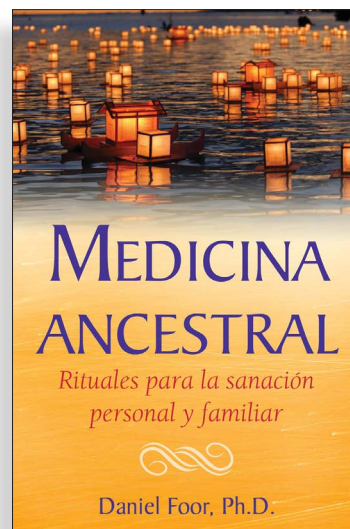
SUSAN J. WRIGHT

Prólogo por John Perkins, autor de *El mundo es como uno lo sueña* y *Transmutación*

Cómo trabajar con los centros de los chakras para sanar heridas psíquicas no resueltas

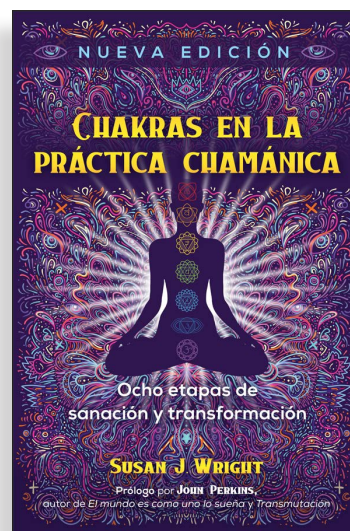
- Revela cómo las heridas psíquicas se alojan en el cuerpo energético
- Relaciona las etapas clave de desarrollo con un chakra principal
- Proporciona una guía detallada para sanar y limpiar las tensiones que se alojan en cada chakra

El sistema de chakras identifica ocho centros en la psicoanatomía, cada uno asociado a una parte diferente del cuerpo físico/energético. Susan J. Wright, chamana y psicoterapeuta Gestalt, explica que cada chakra está vinculado a una etapa clave del desarrollo de la vida y que los traumas vitales experimentados en determinados momentos se alojan en el cuerpo energético, aferrándose a su chakra correspondiente. Por medio de ejercicios físicos y meditaciones guiadas, Wright ofrece una forma de identificar y trabajar con el chakra en cuestión para reunir y nutrir las partes fragmentadas del cuerpo energético y conducirse hacia el bienestar físico, emocional y espiritual.



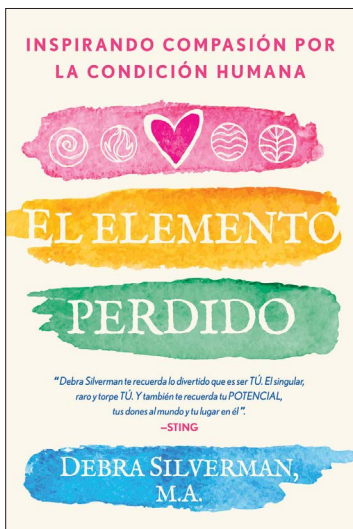
Septiembre de 2022

Inner Traditions en Español
ISBN 978-1-64411-547-3
\$20,00 | €20,00 | Mex\$410,00
Rústica, 352 páginas
15,24 x 22,86 cm (6 x 9 in)
16 páginas insertas a color
y 4 ilustraciones en b&n
📖 Disponible como ebook
Autoayuda/Psicología




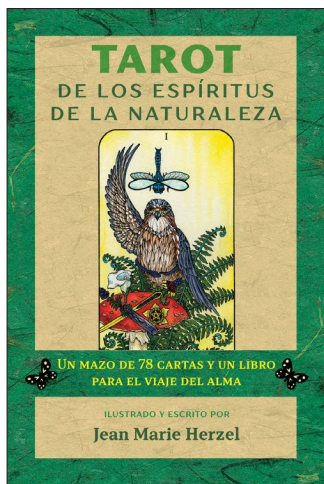
Octubre de 2022

Inner Traditions en Español
ISBN 978-1-64411-545-9
\$18.99 | €18.00 | Mex\$390,00
Rústica, 290 páginas
15,24 x 22,86 cm (6 x 9 in)
1 ilustración a color y 45 ilustraciones en b&n
📖 Disponible como ebook
Nueva Era/Crecimiento personal



Septiembre de 2022

Inner Traditions en Español
 ISBN 978-1-64411-656-2
 \$16,99 | €16,00 | Mex\$350,00
 Rústica, 160 páginas
 15,24 x 22,86 cm (6 x 9 in)
 Impreso a todo color
 Disponible como ebook
 Autotransformación



Octubre de 2022

Inner Traditions en Español
 ISBN 978-1-64411-631-9
 \$35,00 | €35,00 | Mex\$720,00
 Estuche de 15,24 x 22,86 cm (6 x 9 in)
 78 cartas a color, libro de 192 páginas b&n
 Tarot/Naturaleza

El elemento perdido

[The Missing Element]

Inspirando compasión por la condición humana

DEBRA SILVERMAN, M.A.

Silverman nos enseña a conocernos a través de los arquetipos y a identificar el elemento más débil desde la compasión

- Se basa en la sabiduría de nuestros antepasados, quienes comprendían las cuatro direcciones, los cuatro elementos y las cuatro nobles verdades
- Demuestra el importante papel del “observador”, aquella parte de ti que puede mantenerse al margen de los juicios y verte con un enfoque más sabio y compasivo
- Ofrece herramientas para determinar la mezcla de elementos de tu personalidad e identificar el más débil para evitar seguir repitiendo patrones negativos

Todo el mundo anhela ser comprendido en su esencia. Silverman muestra cómo conocernos a nosotros mismos a través del conocimiento de los arquetipos, apoyándose en la sabiduría de nuestros antepasados quienes comprendían las cuatro direcciones, los cuatro elementos y las cuatro nobles verdades. Silverman demuestra que el dolor es propio de cada personalidad y revela cómo identificar el elemento más débil que causa el dolor desde la compasión del “observador”. Con este libro, comprenderás que tu vida y todas tus historias fueron diseñadas por tu alma para llamar tu atención en determinado momento. Silverman te invita a buscar la sabiduría de los tiempos para ayudarte a crecer.

Tarot de los espíritus de la naturaleza

[Nature Spirit Tarot]

Un mazo de 78 cartas y un libro para el viaje del alma

ILUSTRADO Y ESCRITO POR JEAN MARIE HERZEL

Un vibrante mazo de Tarot de 78 cartas y una guía que incluye flora, fauna y símbolos esotéricos

- Incluye una interpretación de los arcanos mayores y menores del Tarot a través de imágenes simbólicas de plantas, aves, insectos, reptiles y piedras preciosas
- Explica el significado tradicional del Tarot para cada carta y el significado simbólico de ciertas plantas y animales
- Se basa en una investigación extensa del significado esotérico del Tarot y el simbolismo de los nativos americanos, los celtas y la filosofía oriental y occidental

Entrelazando la sabiduría del Tarot con el misterio del mundo natural, este mazo de 78 cartas a color de la artista Jean Marie Herzel ofrece los arcanos mayores y menores interpretados a través del lente de la naturaleza y la diversidad de formas que la consciencia despliega en la tierra. La guía explica el significado tradicional del Tarot para cada carta y el simbolismo de ciertas plantas y animales. Se basa en varias tradiciones del mundo, incluyendo a los nativos americanos, los celtas y la filosofía oriental y occidental. Esta herramienta sirve para profundizar nuestra conexión con la naturaleza, desarrollar la consciencia personal y despertar la comprensión de los elementos psicológicos y espirituales que desempeñan una función en nuestras vidas.

Cartas astrológicas

[Astrology Reading Cards]

Tu guía personal de las estrellas

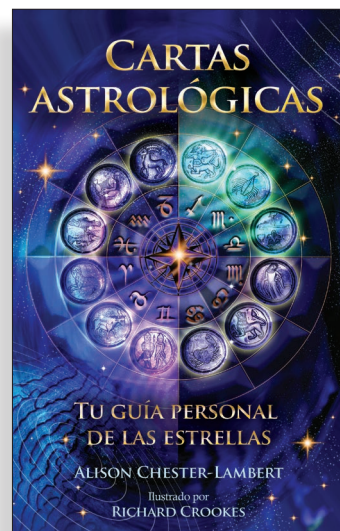
ALISON CHESTER-LAMBERT

Ilustrado por Richard Crookes

Por medio de impresionantes obras de arte, estas cartas eliminan la complejidad de las lecturas astrológicas y ponen el poder de adivinación en manos del lector que busca una visión de su futuro

- Contiene 36 cartas divididas en tres conjuntos correspondientes a los signos del Zodiaco, los planetas y las casas
- Propone un método sencillo, directo e innovador para descubrir el plan cósmico relacionado con cada persona
- Pone a disposición del subconsciente las energías universales para poder escoger la mejor o más apropiada lectura de las cartas

Los consejos astrológicos de autoayuda nunca habían sido tan fáciles de obtener como con este mazo de cartas de guía espiritual que incluye tres conjuntos de cartas: los signos del Zodiaco, los planetas y las casas. Es tan fácil como seleccionar una carta de cada conjunto y luego utilizar el libro de guía para interpretar la respuesta. Cada carta detalla las características y simbolismo de un signo del Zodiaco, un planeta y una casa por medio de impresionantes obras de arte de un maestro de la pintura. Estas cartas eliminan toda la complejidad de las lecturas astrológicas y ponen el poder de adivinación en manos del lector que espera obtener una visión de su futuro.



Octubre de 2022

Inner Traditions en Español

ISBN 978-1-64411-632-6

\$19,99 | €19,00 | Mex\$410,00

Estuche de 13,03 x 19,38 cm (5,13 x 7,63 in)

36 cartas a color, libro de 96 páginas b&n

Espiritualidad/Astrología

De nuestro fondo editorial



Alimentos genéticamente modificados: cambiando la naturaleza de la naturaleza

[Genetically Engineered Food: Changing the Nature of Nature]

Qué necesita saber para proteger a usted mismo, a su familia y a nuestro planeta

MARTIN TEITEL, Ph.D.,
Y KIMBERLY A. WILSON
ISBN 978-0-89281-143-4
\$14,95 | €14,00 | Mex\$310,00
Rústica, 202 páginas,
15,24 x 22,86 cm (6 x 9 in)

Este libro expone los elementos básicos sobre esta tecnología controversial que ya forma parte de la dieta de todos los americanos.



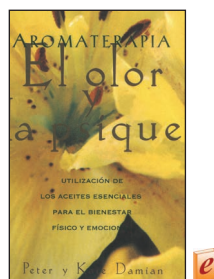
Alternativa al uso del estrógeno

[The Estrogen Alternative]

Terapia hormonal con progesterona natural

RAQUEL MARTIN
CON JUDI GERSTUNG, D.C.
ISBN 978-0-89281-589-0
\$14,95 | €14,00 | Mex\$310,00
Rústica, 248 páginas
15,24 x 22,86 cm (6 x 9 in)

Los autores examinan cuidadosamente la gran cantidad de estudios sobre la controversial terapia de hormonas y sugieren alternativas naturales.



Aromaterapia: el olor y la psique

[Aromatherapy: Scent and Psyche]

Utilización de los aceites esenciales para el bienestar físico y emocional

PETER DAMIAN
Y KATE DAMIAN
ISBN 978-0-89281-473-2
\$16,95 | €15,00 | Mex\$345,00
Rústica, 264 páginas
15,24 x 22,86 cm (6 x 9 in)

Los autores—profesionales en aromaterapia— investigan la fisiología y psicología del aroma basándose en investigaciones y estudios clínicos. Incluye esquemas explicativos de 44 aceites esenciales, además de instrucciones específicas para crear mezclas con ellos.



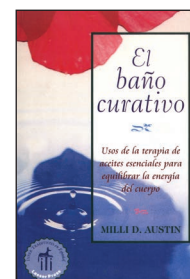
Aromaterapia Libro práctico

[Aromatherapy Workbook]

MARCEL LAVABRE
ISBN 978-0-89281-464-0
\$16,95 | €16,00 | Mex\$345,00
Rústica, 212 páginas
15,24 x 22,86 cm (6 x 9 in)

Aprende cómo aceites esenciales pueden beneficiar mente y cuerpo.

“Una guía práctica que cubre la historia, el folklore, la ciencia y el arte de este antiguo sistema de curación. Este libro es una introducción al mundo de las fragancias”. Yoga Journal



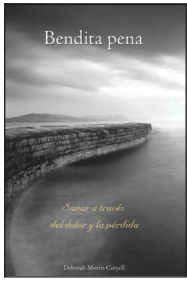
El baño curativo

[The Healing Bath]

Usos de la terapia de aceites esenciales para equilibrar la energía del cuerpo

MILLI D. AUSTIN
ISBN 978-0-89281-582-1
\$12,95 | €12,00 | Mex\$265,00
Rústica, 160 páginas 15,24 x 22,86 cm (6 x 9 in) 20 ilustraciones b&n

Este libro se dedica a la enseñanza de la terapia de aceites esenciales con la finalidad de sanar el campo energético que rodea el cuerpo físico.



Bendita pena

[Good Grief]

Sanar a través del dolor y la pérdida

DEBORAH MORRIS CORYELL

ISBN 978-1-59477-301-3

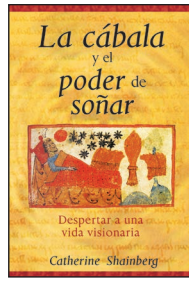
\$14,95 | €14,00 | Mex\$310,00

Rústica, 160 páginas

13,7 x 20,1 cm (5,38 x 8,25 in)

En *Bendita Pena*, Coryell describe pena como una experiencia en la que carecemos un lugar donde colocar nuestro amor.

Nos recuerda que toda pérdida debe pasar por un proceso de duelo y que prestar atención a toda experiencia de pérdida ayuda a ponernos en sintonía con nosotros mismos, dándonos la oportunidad de integrarnos una vez más al ritmo de la vida del que nos hemos desconectado.



La cábala y el poder de soñar

[Kabbalah and the Power of Dreaming]

Despertar a una vida visionaria

CATHERINE SHAINBERG

ISBN 978-1-59477-326-6

\$16,95 | €16,00 | Mex\$345,00

Rústica, 240 páginas

15,24 x 22,86 cm (6 x 9 in)

6 ilustraciones b&n

Basada en la antigua tradición sefardí de la cábala, Shainberg expone prácticas esotéricas para desbloquear los poderes transformativos e intuitivos de la mente cuando soñamos. Al enseñar a la mente consciente a estar despierta durante el sueño y a la mente soñadora a manifestarse en la consciencia diurna, seremos capaces de revolucionar nuestra consciencia y lograr autorrealización.



El calendario maya y la transformación de la consciencia

[The Mayan Calendar and the Transformation of Consciousness]

CARL JOHAN CALLEMAN, Ph.D.

ISBN 978-1-59477-038-8

\$18,00 | €16,00 | Mex\$370,00

Rústica, 320 páginas

15,24 x 22,86 cm (6 x 9 in)

93 ilustraciones b&n

El calendario profético maya no está ajustado al movimiento de cuerpos planetarios. Más bien funciona como un mapa metafísico de la evolución de la consciencia y registra cómo fluye el tiempo espiritual, brindando una nueva ciencia del tiempo. Carl Johan Calleman revela los pasos concretos que podemos tomar para alinearnos con este desarrollo hacia el esclarecimiento.



Caminar aleja la tristeza

[Walking Your Blues Away]

Cómo sanar la mente y crear bienestar emocional

THOM HARTMANN

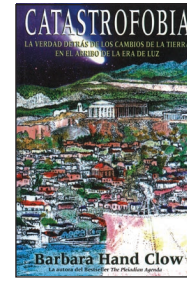
ISBN 978-1-62055-623-8

\$12,95 | €12,00 | Mex\$265,00

Rústica, 128 páginas

15,24 x 22,86 cm (6 x 9 in)

En general, nuestros cuerpos se curan rápidamente de enfermedades, lesiones o heridas. Pero nuestras mentes y corazones sufren durante años por síntomas debilitantes de angustia y tristeza. ¿Por qué resulta tan difícil sanar el trauma emocional? Hartmann ha descubierto que, a solo unos pasos, hay una terapia bilateral simple y efectiva para esa sanación.



Catastrofobia

[Catastrophobia]

La verdad detrás de los cambios de la tierra en el arribo de la era de luz

BARBARA HAND CLOW

ISBN 978-0-89281-140-3

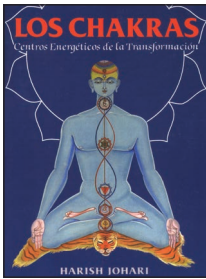
\$16,00 | €15,00 | Mex\$330,00

Rústica, 320 páginas

15,24 x 22,86 cm (6 x 9 in)

76 ilustraciones b&n

Barbara Hand Clow muestra que una serie de desastres cataclísmicos hace 11.500 años estremeció al mundo y dejó la psique humana colectiva profundamente cicatrizada. Este miedo es responsable de nuestra constante expectativa de apocalipsis. Pero, según la autora, cambios en la consciencia durante los últimos treinta años denota el comienzo de una colectiva curación de estos miedos.



Los chakras

[Chakras]

Centros energéticos de la transformación

HARISH JOHARI

ISBN 978-0-89281-469-5

\$19,95 | €19,00 | Mex\$410,00

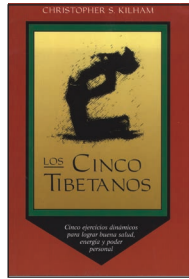
Rústica, 132 páginas

20,9 x 27,3 cm (8,25 x 10,75 in)

8 láminas a color

29 ilustraciones b&n

Estudioso y practicante hindú del tantra Johari, presenta los principios clásicos de los chakras, así como la aplicación práctica actual. Johari proporciona herramientas para activar los centros de la energía transformadora y elevar el conocimiento intelectual, convirtiéndolo en una experiencia del crecimiento espiritual.



Los cinco tibetanos

[The Five Tibetans]

Cinco ejercicios dinámicos para lograr buena salud, energía y poder personal

CHRISTOPHER KILHAM

ISBN 978-0-89281-466-4

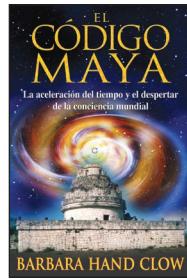
\$9,95 | €9,00 | Mex\$210,00

Rústica, 96 páginas

15,24 x 22,86 cm (6 x 9 in)

18 fotografías b&n

Estos energizantes ejercicios de yoga requieren poco tiempo y esfuerzo, pero aumentan drásticamente la fuerza, flexibilidad física y agudeza mental. La práctica diaria de estos ejercicios libera la tensión muscular y nerviosa, mejora la respiración y la digestión, beneficia el sistema cardiovascular y llevan a una relajación profunda y bienestar.



El código maya

[The Mayan Code]

La aceleración del tiempo y el despertar de la conciencia mundial

BARBARA HAND CLOW

ISBN 978-1-59477-238-2

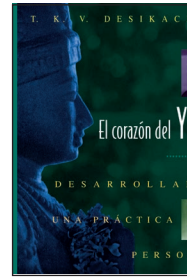
\$18,00 | €16,00 | Mex\$370,00

Rústica, 336 páginas

15,24 x 22,86 cm (6 x 9 in)

43 ilustraciones b&n

Barbara Hand Clow demuestra cómo el calendario maya es un puente a la sabiduría galáctica que fomenta crecimiento personal y evolución humana. Basándose en el trabajo de biólogo Carl Johan Calleman y otros investigadores del nuevo paradigma, la autora revela el significado del calendario y su mensaje para la civilización moderna durante sus últimos cinco años.



El corazón del yoga

[The Heart of Yoga]

Desarrollando una práctica personal

T. K. V. DESIKACHAR

ISBN 978-0-89281-593-7

\$19,95 | €18,00 | Mex\$410,00

Rústica, 272 páginas

20,3 x 25,4 cm (8 x 10 in)

100 fotografías

y 200 ilustraciones b&n

Primer texto de yoga que bosqueja, paso a paso, la secuencia para desarrollar una práctica completa de acuerdo al viniyoga, adaptados a las necesidades del individuo. El autor es profesor de yoga reconocido mundialmente e hijo de Krishnamacharya, quien se dio a conocer por B. K. S. Iyengar. Esta edición incluye treinta y dos poemas compuestos por Krishnamacharya que capturan la esencia de sus enseñanzas.



La destrucción de la Atlántida

[The Destruction of Atlantis]

Convincente evidencia de la repentina caída de la legendaria civilización

FRANK JOSEPH

ISBN 978-0-89281-141-0

\$18,00 | €17,00 | Mex\$370,00

Rústica, 288 páginas,

15,24 x 22,86 cm (6 x 9 in)

16 páginas a color

Todas las culturas indígenas comparten el mito de un antiguo diluvio. Frank Joseph enlaza este fenómeno mundial con la historia de la civilización perdida de la Atlántida. Este cuento combina 20 años de investigación con una asombrosa representación de un gran imperio corrompido por codicia, ofreciendo una lección importante para nuestra civilización materialista.

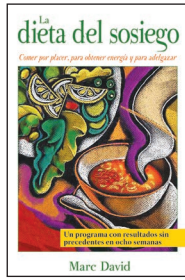


Los diarios del ácido
[The Acid Diaries]

La guía de un psiconauta sobre la historia y el uso del LSD

CHRISTOPHER GRAY
ISBN 978-1-62055-466-1
\$16,95 | €16,00 | Mex\$345,00
Rústica, 288 páginas
15,24 x 22,86 cm (6 x 9 in)

Los numerosos viajes en LSD de Christopher Gray durante un periodo de tres años pasan por tres etapas distintas. *Los diarios del ácido* expone el potencial del LSD desde el punto de vista del crecimiento transpersonal y el desarrollo espiritual.

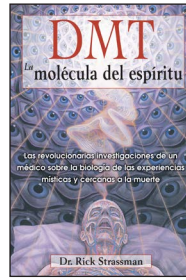


La dieta del sosiego
[The Slow Down Diet]

Comer por placer, para obtener energía y para adelgazar

MARC DAVID
ISBN 978-1-59477-239-9
\$14,95 | €14,00 | Mex\$310,00
Rústica, 240 páginas
15,24 x 22,86 cm (6 x 9 in)

La dieta del sosiego presenta un programa de ocho semanas que resulta en disminución de peso al comprender que disfrutar cada comida es importante para lograr una salud óptima. David muestra cómo este nuevo enfoque aumenta la energía y mejora la digestión. El autor revela las debilidades de dietas de moda y ofrece métodos que producen resultados sostenibles para transformar la vida.

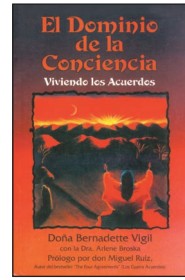


DMT: la molécula del espíritu
[DMT: The Spirit Molecule]

Las revolucionarias investigaciones de un médico sobre la biología de las experiencias místicas y cercanas a la muerte

DR. RICK STRASSMAN
ISBN 978-1-59477-445-4
\$19,95 | €19,00 | Mex\$410,00
Rústica, 400 páginas
15,24 x 22,86 cm (6 x 9 in)
14 ilustraciones b&n

Las investigaciones de Strassman conecta la DMT con la glándula pineal, considerada por los hindúes como la ubicación del séptimo chakra y por René Descartes la sede del alma. El libro argumenta que la DMT, naturalmente liberada por la glándula pineal, facilita la entrada y salida del alma del cuerpo físico y es una parte integral de las experiencias de nacimiento y muerte.



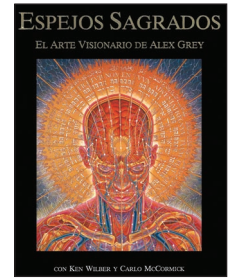
El dominio de la conciencia
[Mastery of Awareness]

Viviendo los acuerdos

DOÑA BERNADETTE VIGIL
CON ARLENE BROSKA, Ph.D
Prólogo por don Miguel Ruiz,
autor del bestseller *Los cuatro acuerdos*

ISBN 978-0-89281-695-8
\$15,00 | €14,00 | Mex\$310,00
Rústica, 176 páginas
13,7 x 20,1 cm (5,38 x 8,25 in)
18 ilustraciones de línea b&n

Haciendo uso de la auténtica tradición tolteca, doña Bernadette lo guía para hacer los cambios que transformarán su vida. *El dominio de la conciencia* le enseña a descubrir antiguos patrones que lo mantienen esclavizado al pasado, crear nuevos acuerdos consigo mismo, hablar con su verdad y abrazar la verdadera libertad y vivir la vida en cada momento.

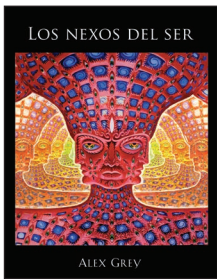


Espejos sagrados
[Sacred Mirrors]

El arte visionario de Alex Grey

ALEX GREY
CON KEN WILBER
Y CARLO McCORMICK
ISBN 978-0-89281-462-6
\$29,95 | €29,00 | Mex\$615,00
Rústica, 96 páginas
26,7 x 34,3 cm (10,5 x 13,5 in)
50 láminas a color

El arte de Grey nos lleva a través de la anatomía del yo físico, metafísico y espiritual, mostrando el corazón de la existencia humana cuando nos coloca cara a cara con nosotros mismos.

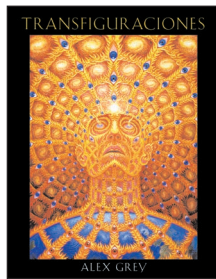


Los nexos del ser
[Net of Being]

ALEX GREY
CON ALLYSON GREY

ISBN 978-1-62055-391-6
\$30,00 | €28,00 | Mex\$615,00
Rústica, 208 páginas
26,7 x 34,3 cm (10,5 x 13,5 in)
A todo color

Los nexos del ser, primer libro de Grey en diez años, contiene más de 200 imágenes a todo color, incluyendo pinturas nunca antes reproducidas. Este libro documenta el arte de la pintura en vivo del autor, la "Capilla de los espejos sagrados", y las formas en que sus obras han permeado los nexos del ser en nuestra cultura, desde vestuario y joyería hasta tatuajes y videos musicales.



Transfiguraciones
[Transfigurations]

ALEX GREY

ISBN 978-0-89281-142-7
\$39,95 | €35,00 | Mex\$820,00
Rústica, 176 páginas
26,7 x 34,3 cm (10,5 x 13,5 in)
202 láminas a color y 93 imágenes en b&n

Transfiguraciones es una continuación de *Espejos sagrados*, uno de los libros de arte más exitosos de los noventa. El arte de Grey mezcla detalles científicos con visionarias representaciones de energía universal, que nos conduce a un viaje transformativo a través de la oscuridad del mundo material hacia la recuperación de nuestro corazón, divinamente iluminado.



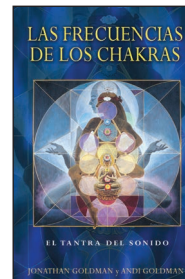
La espiritualidad de los años
[The Spirituality of Age]

Guía sobre la tercera edad para buscadores espirituales

ROBERT L. WEBER, Ph.D.
Y CAROL ORSBORN, Ph.D.

ISBN 978-1-62055-627-6
\$14,95 | €14,00 | Mex\$310,00
Rústica, 272 páginas
13,7 x 20,1 cm (5,38 x 8,25 in)
19 ilustraciones b&n

Una guía compasiva para convertir el envejecimiento en una fase de crecimiento espiritual. Por medio de 25 preguntas claves, los autores muestran cómo usar de forma constructiva sentimientos de remordimiento y vergüenza, cómo encontrar nuestro valor a la sociedad y cómo aceptar la libertad de la tercera edad.



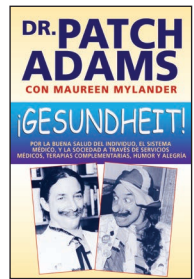
Las frecuencias de los chakras
[Chakra Frequencies]

El tantra del sonido

JONATHAN GOLDMAN
Y ANDI GOLDMAN

ISBN 978-1-62055-539-2
\$16,95 | €16,00 | Mex\$345,00
Rústica, 224 páginas
15,24 x 22,86 cm (6 x 9 in)
19 ilustraciones b&n

Jonathan y Andi Goldman demuestran cómo la voz humana puede hacer que entren en resonancia nuestros cuerpos físicos y sutiles, con poderosos ejercicios que van desde los mantras de las bijas hasta sonidos vocálicos sagrados que balancean y alinean los chakras.



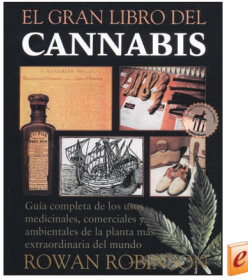
¡Gesundheit!
[Gesundheit!]

Por la buena salud del individuo, el sistema médico y la sociedad, a través de servicios médicos, terapias complementarias, humor y alegría

DR. PATCH ADAMS
CON MAUREEN MYLANDER

ISBN 978-1-59477-369-3
\$16,95 | €16,00 | Mex\$345,00
Rústica, 272 páginas
15,24 x 22,86 cm (6 x 9 in)
17 fotografías b&n

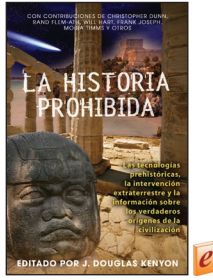
La medicina actual de alta tecnología se ha convertido en un recurso excesivamente caro e impersonal. En este libro, Patch Adams demuestra cómo la sanación puede ser un intercambio afectuoso, creativo y simpático, no una transacción comercial. Aquí está su historia real.



El gran libro del cannabis

[The Great Book of Hemp]
 Guía completa de los usos medicinales, comerciales y ambientales de la planta más extraordinaria del mundo
ROWAN ROBINSON
 ISBN 978-0-89281-585-2
 \$19,95 | €19,00 | Mex\$410,00
 Rústica, 256 páginas
 20,3 x 25,4 cm (8 x 10 in)
 92 ilustraciones b&n

Esta guía amplia e ilustrada es la más completa escrita sobre la *Cannabis sativa*. Rowan Robinson muestra la historia, usos actuales, organizaciones involucradas en la legalización, suplidores de producto, bibliografía y mucho más.



La historia prohibida

[Forbidden History]
 Las tecnologías prehistóricas, la intervención extraterrestre y la información sobre los verdaderos orígenes de la civilización
 EDITADO POR
J. DOUGLAS KENYON
 ISBN 978-1-59477-446-1
 \$20,00 | €19,00 | Mex\$410,00
 Rústica, 376 páginas
 15,24 x 22,86 cm (6 x 9 in)
 130 ilustraciones b&n

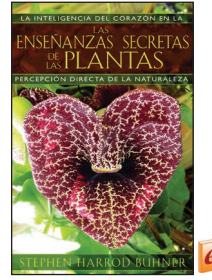
J. Douglas Kenyon ofrece 42 ensayos que han aparecido en la revista *Atlantis Rising* proporcionando un panorama general sobre misterios antiguos. Una introducción excelente a versiones alternativas de la historia, incluyendo cambios de la tierra, remota antigüedad de la civilización, darwinismo en duda y más.



Más allá de los niños indigo

[Beyond the Indigo Children]
 Los nuevos niños y la llegada del quinto mundo
P. M. H. ATWATER, L.H.D.
 ISBN 978-1-59477-215-3
 \$16,00 | €15,00 | Mex\$330,00
 Rústica, 288 páginas
 15,24 x 22,86 cm (6 x 9 in)

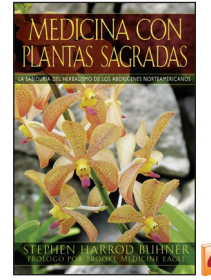
El primer estudio importante de los niños de hoy y su lugar en nuestro mundo cambiante que combina investigación objetiva con revelación mística y profecías. Atwater explora la relación de los nuevos niños con las profecías del calendario maya y la gran transformación de conciencia que está ocurriendo, que llevará a la humanidad al próximo nivel de desarrollo.



Las enseñanzas secretas de las plantas

[The Secret Teachings of Plants]
 La inteligencia del corazón en la percepción directa de la naturaleza
STEPHEN HARROD BUHNER
 ISBN 978-1-59477-414-0
 \$18,95 | €18,00 | Mex\$390,00
 Rústica, 352 páginas
 15,24 x 22,86 cm (6 x 9 in)
 4 ilustraciones b&n

Pueblos antiguos y aborígenes afirman que sus conocimientos de remedios botánicos provienen de las plantas mediante percepción basada en el corazón y no de experimentación a través de pruebas y errores. Buhner explora esta modalidad, instigando el descubrimiento de los usos medicinales de las plantas y como reunir información mediante esa profunda conexión con el mundo.



Medicina con plantas sagradas

[Sacred Plant Medicine]
 La sabiduría del herbalismo de los aborígenes norteamericanos
STEPHEN HARROD BUHNER
 Prólogo por Brooke Medicine Eagle
 ISBN 978-1-59477-355-6
 \$16,95 | €16,00 | Mex\$345,00
 Rústica, 256 páginas
 15,24 x 22,86 cm (6 x 9 in)
 27 ilustraciones b&n

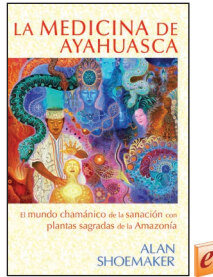
Pueblos aborígenes han acumulado conocimientos del uso de las plantas mediante comunicación directa y honrando la relación sagrada con el mundo vegetal. Stephen Harrod Buhner examina las técnicas que utilizan estas culturas y explora la dimensión sagrada de interacciones entre humanos y plantas.



Remedios naturales para aumentar la testosterona

[Natural Remedies for Low Testosterone]
 Cómo mejorar la salud sexual y la energía masculina
STEPHEN HARROD BUHNER
 ISBN 978-1-62055-625-2
 \$14,95 | €14,00 | Mex\$310,00
 Rústica, 224 páginas
 15,24 x 22,86 cm (6 x 9 in)

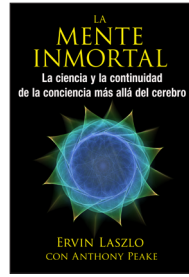
Agentes de estrógeno bloqueadores de testosterona en insecticidas, fármacos y alimentos alteran el nivel de testosterona en los hombres. Este libro muestra cómo los hombres pueden mantenerla a medida que envejecen por medio de fitoandrógenos naturales —plantas medicinales que contienen hormonas masculinas— para corregir sin riesgos de disminución de testosterona.



La medicina de ayahuasca

[Ayahuasca Medicine]
 El mundo chamánico de la sanación con plantas sagradas de la Amazonía
ALAN SHOEMAKER
 ISBN 978-1-62055-543-9
 \$16,99 | €18,00 | Mex\$350,00
 Rústica, 184 páginas
 15,24 x 22,86 cm (6 x 9 in)
 11 ilustraciones a color

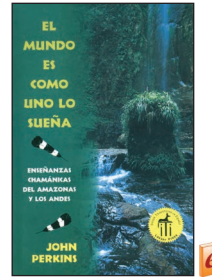
Por más de 20 años, Alan Shoemaker fue aprendiz de chamanes en Ecuador y Perú, donde conoció los métodos tradicionales para la preparación de la ayahuasca, las ceremonias rituales para su uso y cómo comunicarse con el espíritu sanador de plantas sagradas, además del espíritu cactus de San Pedro y otras plantas aliadas.



La mente inmortal

[The Immortal Mind]
 La ciencia y la continuidad de la conciencia más allá del cerebro
ERVIN LASZLO CON ANTHONY PEAKE
 ISBN 978-1-62055-541-5
 \$16,95 | €16,00 | Mex\$345,00
 Rústica, 176 páginas
 15,24 x 22,86 cm (6 x 9 in)

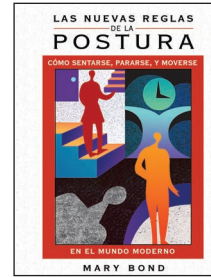
La conciencia puede existir sin estar vinculada con un organismo vivo. Esto es afirmado por evidencia de experiencias cercanas a la muerte, comunicación post-muerte e información neurosensorial recibida en estados alterados. Adelantos en física postulan que cosas en nuestro plano espacio-temporal no son intrínsecamente reales sino manifestaciones de una dimensión velada en la que existen en forma de supercuerdas, campos de información y matrices energéticas.



El mundo es como uno lo sueña

[The World Is As You Dream It]
 Enseñanzas chamánicas del Amazonas y los Andes
JOHN PERKINS
 ISBN 978-0-89281-465-7
 \$14,99 | €14,00 | Mex\$310,00
 Rústica, 160 páginas
 15,24 x 22,86 cm (6 x 9 in)

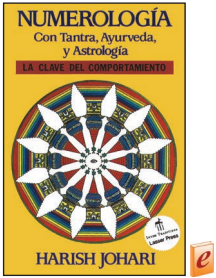
Mediante su música, mitología, medicina botánica y la ceremonia sagrada con la planta alucinógena ayahuasca, los shuaras nos invitan dentro de un sueño que han hecho realidad —uno de fomentación vital en el cual el gran privilegio de ser humano está en aceptar nuestro papel de cuidadores de la Madre Naturaleza.



Las nuevas reglas de la postura

[The New Rules of Posture]
 Cómo sentarse, pararse, y moverse en el mundo moderno
MARY BOND
 ISBN 978-1-59477-422-5
 \$19,95 | €18,00 | Mex\$410,00
 Rústica, 256 páginas
 20,3 x 25,4 cm (8 x 10 in)
 41 ilustraciones b&n

Mary Bond explica que lograr una postura saludable viene de aprender a sentir, en lugar de un entrenamiento de músculos hasta que adquieran una forma ideal. Bond identifica las características anatómicas clave que influyen en la alineación y sugiere que es posible crear cambios de postura a partir de seis zonas del cuerpo. Ofrece ejercicios de autoayuda que propician el funcionamiento saludable en cada una de las zonas.



Numerología

[Numerology]
Con tantra, ayurveda
y astrología

HARISH JOHARI

ISBN 978-0-89281-463-3
\$14,95 | €14,00 | Mex\$310,00
Rústica, 256 páginas
15,24 x 22,86 cm (6 x 9 in)

Johari explica cómo determinar nuestro número psíquico (representa la autoimagen), el número del destino (pertenece al karma y a cómo nos perciben los demás) y el número del nombre (vida profesional y social). Da recomendaciones, basadas en los números, respecto a periodos fuertes y débiles del día o año, colores favorables y meditaciones a practicar para obtener salud y prosperidad.

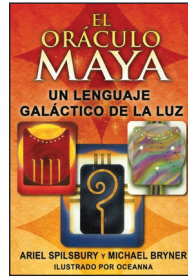


Opciones para un parto suave

[Gentle Birth Choices]

Guía para tomar decisiones informadas acerca de centros de alumbramiento, asistentes al parto, parto en el agua, parto en casa y parto en el hospital
BARBARA HARPER, R.N.
Fotografías por Suzanne Arms
ISBN 978-0-89281-471-8
\$24,99 | €24,00 | Mex\$510,00
Rústica, 300 páginas
19,7 x 20 cm (7,75 x 7,88 in)
55 fotografías b&n

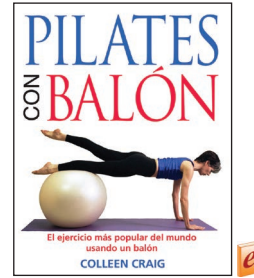
En *Opciones para un parto suave*, Barbara Harper, partera, enfermera y madre, define los elementos de un parto suave y muestra un nuevo modelo de maternidad que reduce la necesidad de intervención de alta tecnología, enfocándose en la preparación y buena salud de madre y bebé.



El oráculo maya

[The Mayan Oracle]

Un lenguaje galáctico de la luz
ARIEL SPILSBURY Y
MICHAEL BRYNER
Ilustraciones por Oceanna
ISBN 978-1-59477-392-1
\$30,00 | €30,00 | Mex\$615,00
Set en caja
15,24 x 22,86 cm (6 x 9 in)
44 cartas a color y libro de 336 páginas con 56 ilustraciones b&n
Concebido en un sueño profético, *El oráculo maya* contiene 44 tarjetas que representan arquetipos mayas junto con un exhaustivo manual para aprovechar las energías activadas en este actual tiempo de esclarecimiento.



Pilates con balón

[Pilates on the Ball]

El ejercicio más popular del mundo usando un balón
COLLEEN CRAIG
ISBN 978-0-89281-694-1
\$18,95 | €18,00 | Mex\$390,00
Rústica, 192 páginas
20,3 x 25,4 cm (8 x 10 in)
182 fotografías e ilustraciones b&n
Colleen Craig nos ofrece una síntesis única y emocionante del método de Pilates de acondicionamiento del cuerpo y el ejercicio con el balón suizo, que proporciona una manera nueva de bajo impacto, para estar en forma. Utilizado por entrenadores olímpicos, bailarines y atletas para aumentar el conocimiento del cuerpo y su desempeño.



El poder curativo de la mente

[The Healing Power of the Mind]

Técnicas prácticas para gozar de buena salud y aumentar el poder mental
DR. ROLF ALEXANDER
ISBN 978-0-89281-590-6
\$12,99 | €12,00 | Mex\$265,00
Rústica, 128 páginas
13,7 x 20,1 cm (5,38 x 8,25 in)

Con más de treinta años de investigación de las culturas tibetana, india y otras, el doctor Alexander transmite, con sentido espiritual y práctico, consejos sobre la verdadera naturaleza del proceso curativo, ilustrando cómo imaginación, deseo, poder de sugestión, influencia psíquica y eliminación de limitaciones son herramientas valiosas para aumentar nuestra capacidad innata de autocuración.



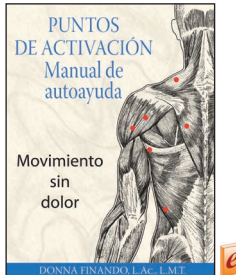
El poder detrás de sus ojos

[The Power Behind Your Eyes]

Mejore su vista mediante la Terapia de Visión Integral
ROBERT-MICHAEL KAPLAN,
O.D.

ISBN 978-0-89281-576-0
\$16,95 | €16,00 | Mex\$345,00
Rústica, 192 páginas
20,3 x 25,4 cm (8 x 10 in)
23 ilustraciones b&n

El doctor Kaplan se dirige a los problemas de visión desde una perspectiva holística y psico-espiritual, que permite comenzar un camino de autocuración.

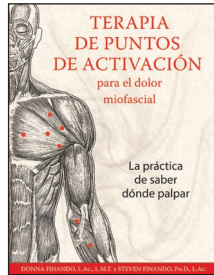


Puntos de activación Manual de autoayuda

[Trigger Point Self-Care Manual]

Movimiento sin dolor
DONNA FINANDO, L.Ac.,
L.M.T.
ISBN 978-1-59477-280-1
\$19,95 | €19,00 | Mex\$410,00
Rústica, 224 páginas
21,9 x 27,6 cm (8,38 x 10,88 in)
228 ilustraciones a dos colores

Finando presenta métodos para la sanación y prevención de lesiones musculares. Identifica causas y remedios relacionados con zonas de tensión y restricción muscular y detalla técnicas de autotratamiento. Dolores vinculados con los puntos de activación en cada músculo del cuerpo son identificados con instrucciones para palpar, tratar y estirar el músculo para poder liberarlo.

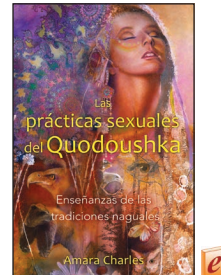


Terapia de puntos de activación para el dolor miofascial

[Trigger Point Therapy for Myofascial Pain]

La práctica de saber dónde palpar
DONNA FINANDO, L.Ac.,
L.M.T. Y STEVEN FINANDO,
Ph.D., L.Ac.
ISBN 978-1-62055-478-4
\$24,95 | €24,00 | Mex\$510,00
Rústica, 256 páginas
21,9 x 27,6 cm (8,38 x 10,88 in)
147 ilustraciones a dos colores

Donna y Steven Finando presentan técnicas de evaluación y palpación para reducir los puntos de activación y aliviar el dolor en los músculos. Información detallada de cada músculo incluyendo patrón de dolor, ilustraciones de puntos de activación e instrucciones específicas de palpación para ubicar áreas específicas rápidamente.

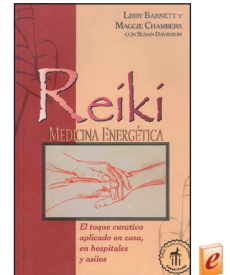


Las prácticas sexuales del Quodoushka

[The Sexual Practices of Quodoushka]

Enseñanzas de las tradiciones naguales
AMARA CHARLES
ISBN 978-1-59477-478-2
\$19,99 | €18,00 | Mex\$410,00
Rústica, 336 páginas
15,24 x 22,86 cm (6 x 9 in)
57 ilustraciones b&n

Basado en antiguas enseñanzas mayas, olmecas y toltecas, transmitidas de generación en generación por los ancianos naguales del cabello torcido del sendero de la dulce medicina de la danza del sol, *Las prácticas sexuales del Quodoushka* ofrece orientación práctica sobre el sexo, la intimidad y las relaciones y sobre cómo alcanzar niveles más elevados de orgasmo y éxtasis sexual.

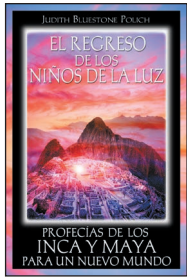


Reiki: medicina energética

[Reiki: Energy Medicine]

El toque curativo aplicado en casa, en hospitales y asilos
LIBBY BARNETT
Y MAGGIE BABB
CON SUSAN DAVIDSON
ISBN 978-0-89281-594-4
\$12,95 | €12,00 | Mex\$265,00
Rústica, 144 páginas
15,24 x 22,86 cm (6 x 9 in)
25 ilustraciones b&n

El sistema de atención a la salud obliga a las instituciones a brindar servicio de alta calidad pero bajo costo. Por ello se ha reconocido que el reiki es valioso para mejorar la atención al paciente y reducir su tiempo de recuperación. Este es el primer libro que muestra como el reiki funciona dentro del modelo tradicional de atención a la salud.



El regreso de los niños de la luz

[Return of the Children of Light]

Profecías de los inca y maya para un nuevo mundo

JUDITH BLUESTONE POLICH

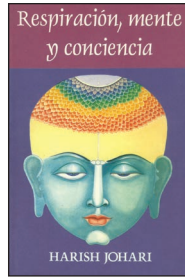
ISBN 978-1-59477-216-0

\$14,00 | €12,00 | Mex\$285,00

Rústica, 208 páginas

15,24 x 22,86 cm (6 x 9 in)

Culturas incas y mayas consideraban a “los niños de la luz” como descendientes de reinos celestiales. Sus profecías anuncian un tiempo de gran despertamiento espiritual. Ahora la semilla de dios humana está empezando a despertarse y la civilización moderna está comenzando a percibir el potencial humano que culturas antiguas aceptaban como verdad. Polich presenta técnicas para despertar nuestro potencial humano.



Respiración, mente y conciencia

[Breath, Mind, and Consciousness]

HARISH JOHARI

ISBN 978-0-89281-474-9

\$12,95 | €12,00 | Mex\$265,00

Rústica, 96 páginas

13,7 x 20,1 cm (5,38 x 8,25 in)

Los yoguis han sabido desde hace siglos que la fuerza vital que da vida al cuerpo está regulada por la respiración y que la energía de la respiración está controlada por la mente. Johari presenta la ciencia esotérica y la práctica del Swara Yoga: la observación consciente y el control de la respiración que pueden establecer un balance en el sistema nervioso y llevar a la óptima salud y vitalidad.



Salud natural después del parto

[Natural Health after Birth]

La guía completa para una buena salud postparto

AVIVA JILL ROMM

ISBN 978-0-89281-696-5

\$16,95 | €16,00 | Mex\$345,00

Rústica, 276 páginas

15,24 x 22,86 cm (6 x 9 in)

Salud natural después del parto encauza la necesidad de madres nuevas de reponer su cuerpo, mente y espíritu para poder cuidar a su bebé. Este libro proporciona apoyo para nuevas madres, ayudando tanto a las que se quedan en casa como a aquellas que regresan al trabajo poco después del parto.



Santería cubana

[Cuban Santería]

El sendero de la noche

RAUL J. CANIZARES

ISBN 978-0-89281-961-4

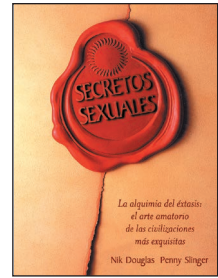
\$14,95 | €14,00 | Mex\$310,00

Rústica, 176 páginas

15,24 x 22,86 cm (6 x 9 in)

8 páginas a color

Iniciado en la santería a los siete años, Canizares nos desvela el mundo secreto y seductor de esta religión afrocubana. Canizares explica la práctica de la santería con los conocimientos de un miembro de la misma y la perspicacia de un erudito, revelando sus dimensiones ocultas y proporcionando a la vez un análisis fascinante sobre la mezcla de las tradiciones católicas, cubanas y africanas.



Secretos sexuales

[Sexual Secrets]

La alquimia del éxtasis: el arte amatorio de las civilizaciones más exquisitas

NIK DOUGLAS

Y PENNY SLINGER

ISBN 978-0-89281-588-3

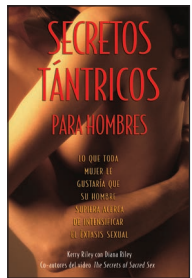
\$26,95 | €25,00 | Mex\$550,00

Rústica, 384 páginas,

17,9 x 24,1 cm (7 x 9,5 in)

473 ilustraciones b&n

El libro más vendido sobre sexo y misticismo publicado hasta hoy que cubre filosofía, psicología, arte, teoría y la práctica de la sexualidad del Occidente. “Por veinte años Secretos Sexuales ha sido la guía de copulación celestial para la persona espiritual. Carne conoce fe adentro de este libro y ambos son mejores por ello”. Foreword



Secretos tántricos para hombres

[Tantric Secrets for Men]

Lo que toda mujer le gustaría que su hombre supiera acerca de intensificar el éxtasis sexual

KERRY RILEY CON DIANE RILEY, Co-autores del video

The Secrets of Sacred Sex

ISBN 978-1-59477-007-4

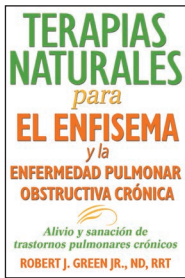
\$18,95 | €18,00 | Mex\$390,00

Rústica, 272 páginas

15,24 x 22,86 cm (6 x 9 in)

17 ilustraciones b&n

Expertas enseñanzas de un comprometido matrimonio que practica sexualidad extática en un moderno estilo de vida. Proporciona todo lo que un hombre necesita saber para satisfacer los anhelos físicos, emocionales y espirituales en una relación sexual, además de cómo llevarse a sí mismo a nuevas alturas de éxtasis en el proceso.



Terapias naturales para el enfisema y la enfermedad pulmonar obstructiva crónica

[Natural Therapies for Emphysema and COPD]

Alivio y sanación de trastornos pulmonares crónicos

ROBERT J. GREEN Jr., ND, RRT

ISBN 978-1-62055-555-2

\$16,95 | €15,00 | Mex\$345,00

Rústica, 224 páginas

15,24 x 22,86 cm (6 x 9 in)

8 ilustraciones b&n

El primer libro que aborda el enfisema y la enfermedad pulmonar obstructiva crónica [EPOC] a partir de un enfoque basado en la nutrición y la medicina alternativa. Green demuestra que las terapias holísticas alternativas, desde las hierbas medicinales hasta la homeopatía, son prometedoras para aliviar los síntomas debilitantes de la EPOC.



Transmutación

[Shapeshifting]

Técnicas chamánicas para la transformación global y personal

JOHN PERKINS

ISBN 978-0-89281-592-0

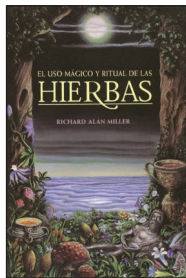
\$14,99 | €14,00 | Mex\$310,00

Rústica, 184 páginas

15,24 x 22,86 cm (6 x 9 in)

13 fotografías b&n

La antigua práctica chamánica de transmutación permite que el individuo se convierta a nivel profundo y logre unidad con todas las cosas “volviéndose el otro”. John Perkins muestra las técnicas mentales que permiten que un individuo no solo se una a otro, sino que logre transformar su vida personal, salud física, carrera y comunidad.



El uso mágico y ritual de las hierbas

[The Magical and Ritual Use of Herbs]

RICHARD ALAN MILLER

ISBN 978-0-89281-467-1

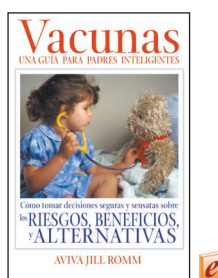
\$12,95 | €12,00 | Mex\$265,00

Rústica, 112 páginas

15,24 x 22,86 cm (6 x 9 in)

Miller, bioquímico, físico y herbolario de profesión, describe el uso histórico, la estructura química, la preparación para el consumo y los rituales mágicos de hierbas narcóticas, alucinógenas, estimulantes y sedantes.

“El rango de los conocimientos prácticos y arcaicos de Miller es impresionante. La integración de lo científico con lo místico es una de las partes más interesantes del libro”. *The Herb Companion*



Vacunas: una guía para padres inteligentes

[Vaccinations: A Thoughtful Parent's Guide]

Cómo tomar decisiones seguras y sensatas sobre los riesgos, beneficios y alternativas

AVIVA JILL ROMM

ISBN 978-1-59477-005-0

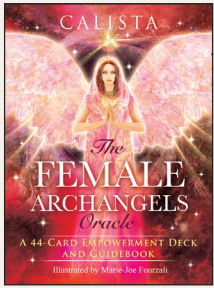
\$16,95 | €15,00 | Mex\$345,00

Rústica, 320 páginas

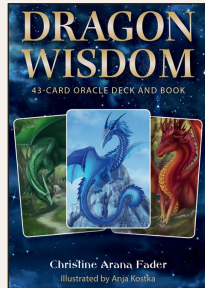
15,24 x 22,86 cm (6 x 9 in)

Aviva Jill Romm presenta el espectro total de opciones para padres: un programa completo de vacunas, horario estándar o individual, vacunas selectivas, o no vacunar. El libro incluye sugerencias para fortalecer el sistema inmunológico de los niños y mantener la salud óptima y recomienda remedios herbales y homeopáticos para enfermedades infantiles.

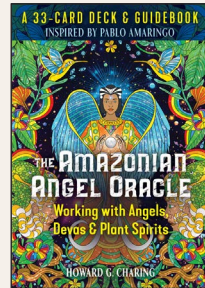
Tarots y oráculos en inglés



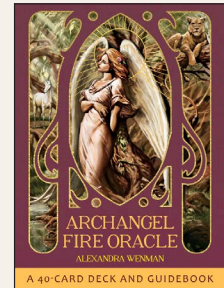
The Female Archangels Oracle
A 44-Card Empowerment Deck and Guidebook
CALISTA
 Illustrated by Marie-Joe Fourzali
 ISBN 978-1-64411-580-0
 \$25.00 Boxed set



Dragon Wisdom
43-Card Oracle Deck and Book
CHRISTINE ARANA FADER
 Illustrated by Anja Kostka
 ISBN 978-1-64411-108-6
 \$19.99 Boxed set

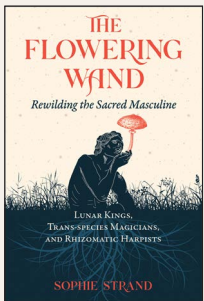


The Amazonian Angel Oracle
Working with Angels, Devas, and Plant Spirits
HOWARD G. CHARING
 ISBN 978-1-64411-426-1
 \$30.00 Boxed set

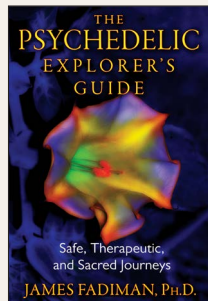


Archangel Fire Oracle
ALEXANDRA WENMAN
 Illustrated by Aveliya Savina
 Foreword by Diana Cooper
 ISBN 978-1-64411-278-6
 \$25.00 Boxed set

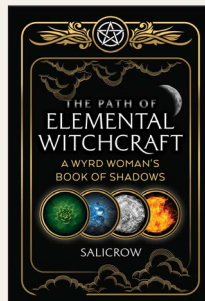
De nuestro fondo editorial en inglés



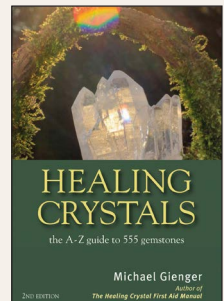
The Flowering Wand
Rewilding the Sacred Masculine
SOPHIE STRAND
 ISBN 978-1-64411-596-1
 \$18.99 pb



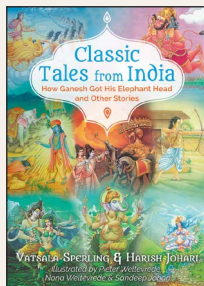
The Psychedelic Explorer's Guide
Safe, Therapeutic, and Sacred Journeys
JAMES FADIMAN, Ph.D.
 ISBN 978-1-59477-402-7
 \$18.95 pb



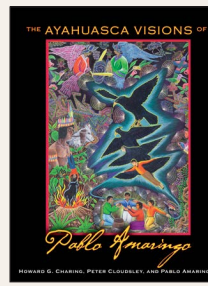
The Path Of Elemental Witchcraft
A Wyrd Woman's Book of Shadows
SALICROW
 ISBN 978-1-64411-336-3
 \$24.99 pb



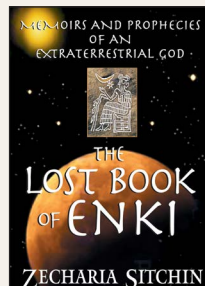
Healing Crystals
The A - Z Guide to 555 Gemstones
MICHAEL GIENGER
 ISBN 978-1-84409-647-3
 \$9.95 pb



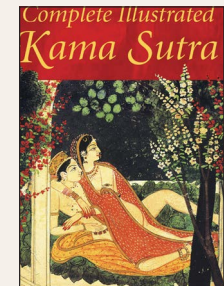
Classic Tales from India
How Ganesh Got His Elephant Head and Other Stories
VATSALA SPERLING, Ph.D. AND HARISH JOHARI
 Illustrated by Pieter Weltevrede, Nona Weltevrede and Sandeep Johari
 ISBN 978-1-59143-386-6
 \$18.99 pb



The Ayahuasca Visions of Pablo Amaringo
HOWARD G. CHARING, PETER CLOUDSLEY, AND PABLO AMARINGO
 ISBN 978-1-59477-345-7
 \$50.00 hardcover



The Lost Book Of Enki
Memoirs and Prophecies of an Extraterrestrial God
ZECHARIA SITCHIN
 author of *The 12th Planet*
 ISBN 978-1-59143-037-7
 \$16.00 pb



The Complete Illustrated Kama Sutra
EDITED BY LANCE DANE
 ISBN 978-0-89281-138-0
 \$25.00 hardcover



Nuestros sellos editoriales



Inner Traditions en Español

Nuestro programa editorial en español que incluye títulos populares de una variedad de sellos de Inner Traditions.



Bear & Company

Libros para celebrar y sanar la Tierra.



Bear Cub Books

Libros para niños que nutren la mente, el cuerpo y el espíritu en crecimiento.



Healing Arts Press

Obras sobre medicina alternativa y salud holística que combinan el pensamiento contemporáneo y la investigación innovadora con el conocimiento acumulado de las grandes tradiciones sanadoras del mundo.



Destiny Books

Títulos metafísicos y de la Nueva Era con especial énfasis en la autotransformación, el ocultismo y el bienestar psicológico.



Destiny Recordings

CDs de música ejemplar procedente de las tradiciones espirituales indígenas del mundo.



Inner Traditions

Obras que representan las tradiciones espirituales, culturales y míticas del mundo, centrándose en la sabiduría interior y las filosofías perennes.



Bindu Books

Libros sobre espiritualidad y autotransformación, orientados a jóvenes adultos.



Park Street Press

Libros que mejoran nuestra comprensión del mundo en el que vivimos y nuestra calidad de vida, incluidos psicología, enteógenos, temas ambientales, estudios de género y nueva ciencia.



Findhorn Press

Libros de mente, cuerpo y espíritu para marcar una diferencia positiva, amorosa y sanadora para usted y nuestro mundo.



Earthdancer Books

Libros sobre salud holística, sanación con cristales, naturaleza y el reino angélico.

Para conocer nuestro programa editorial completo, visite InnerTraditions.com